

Taniec orientalny, potocznie nazwany tańcem brzucha, fascynuje kobiety od lat. Taniec ten dodaje pewności siebie, uczy samoakceptacji, pomaga pokonać stres, wyzwala radość i energię, dodaje powabu, miękkości ruchów, gracji, elegancji.

Dlaczego warto uczyć się tańca brzucha...? Bo:

- Jest piękny, efektowny, subtelny, zmysłowy, energetyczny... po prawdzie może być taki, jak zechcesz i taki, jaką jesteś Ty (jak powiedziała słynna tancerka Rasha: „Możesz być kotką, możesz być buszmenką” ;-)) Jedno jest pewne - taniec arabski robi wrażenie: ten czar, te niesamowite ruchy bioder, te błyszczące stroje...
- Jest oryginalną formą aktywności ruchowej, ciekawą alternatywą dla tradycyjnych fitnessów i aerobików.
- Wpływa pozytywnie na kondycję fizyczną, rzeźbi mięśnie brzucha, łagodzi bóle miesiączkowe.
- Rozwija osobowość, wydobywa kobiecość, zwalcza kompleksy, uczy akceptacji siebie i swojego ciała.
- Nie nakłada ograniczeń! Nie musisz być ani szczupłą, ani młodą, ani z brzuchem, ani bez brzucha, ani brunetką, ani blondynką, ani niską, ani wysoką, ani po szkole baletowej... Możesz być po prostu sobą. Bo tańczyć może każdy!
- Daje możliwość samorealizacji, wykorzystania potencjału artystycznego, wyobraźni, talentu. Na dłuższą metę, przy poważniejszym zaangażowaniu - realizacji marzeń o scenie, występach, startach w konkursach.
- Jest ciekawym, oryginalnym hobby, poszerza horyzonty, daje możliwość poznania ciekawych ludzi, wyznających tę samą pasję.

Dlaczego akurat w „Maglu”?

Bo Akademia Ruchu „Magiel” to klimatyczna, kameralna, orientalna przystań, w której każdy może się poczuć jak u siebie. Założycielka, **Inci**, wyjątkowo dba o przyjazną atmosferę zajęć, życzliwe i troskliwe podejście do kursantek, roztaczanie pozytywnej energii, masowe „zarażanie” genem Orientu (AktivGenem! ;-))

Szkoła AktivGen przygotowuje uczennice do występów i do udziału w konkursach. Jest organizatorem Mistrzostw Europy Wschodniej w Tańcu Orientalnym, I Eastern European Oriental Championship

*Tworzymy z pasją- choreografie, spektakle, wydarzenia.
Tworzymy klimat...*



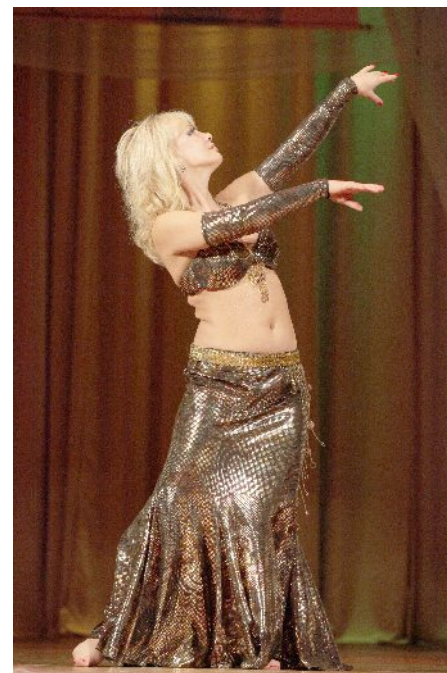
55 lat Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej
2012 - Międzynarodowy Rok Spółdzielczości



Dom Kultury
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Koncert arabskiego tańca brzucha

V Fiesta Orientalna

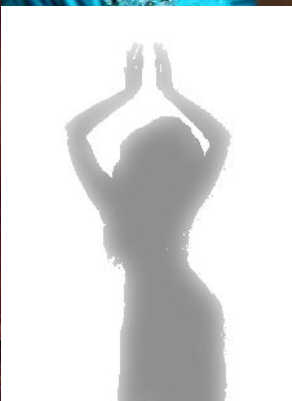


AktivGen

Dom Kultury
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

zapraszają

*W orientalnej oazie znajdziesz w mig wytchnienie
Żrenice Twe, tancerzy powab skusi wiotkich
Uszy muzyka wędrownych nomadów ukoi
Nozdrza dym z shishy omami przesłodki
Podniebienie Orientu smakami zniewoli
A serce?
Twe serce na zawsze w oazie zostanie*



Zapraszamy serdecznie

Iwona Torbicka

Fitness Klub AktivGen

tel. 0 502 219 168 e-mail: aktivgen@wp.pl

www.taniecbrzuchalublin.pl



**55 lat Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej
2012 - Międzynarodowy Rok Spółdzielczości**



**Dom Kultury
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej**

Fitness AktivGen Lublin

serdecznie zapraszają na

koncert arabskiego tańca brzucha

V Fiesta Orientalna

*Prowadzenie: **Bożena Borowicz***



Program koncertu:

W show wystąpi **Galina Jaroszevska z Moskwy**
Na darbuce zagra sam **ABU KADAR - Krystian Pisowicz**
Zobaczymy pokazy **Mistrzów Europy Wschodniej**
w Tańcu Orientalnym
Zatańczą dla Państwa **Natalia Kaszyca, Justyna Zaręba,**
Daniel Okrasa

Wystąpią również tancerki klubu AktivGen:

Inci, Miranda, Kinga, Asia - soliści i grupy

Zobaczą Państwo wielobarwne widowisko:
bogactwo folkloru arabskiego, klasykę, show, a także Tribal

Dodatkową atrakcją stanowią będą:

bazar z arabskimi ciuzzkami: chusty, kolczyki, spódnice oraz kącik z jedzonkiem i shishą

Koncert odbędzie się

w sobotę 24 listopada 2011 r. o godz. 18.00

w sali widowiskowej Domu Kultury LSM

w Lublinie, ul. K. Wallenroda 4a, tel. 81 743 48 29

www.domkulturylsm.pl

Bilety – 15 zł

do nabycia: tel. 502 219 168 lub w sekretariacie Domu Kultury LSM