

Lekarz medycyny **Karol Dudka** - absolwent Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Chirurg, związany z Oddziałem Urologii Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Lublinie od lat 90-tych. Wykładowca na konferencjach organizowanych m.in. pod auspicjami PAN. Społecznik odznaczony Srebrną Odznaką Fundacji Pomocy Rodzinom i Chorym na Mukowiscydozę „MATIO”.



55 lat Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej
2012 - Międzynarodowy Rok Spółdzielczości



Dom Kultury
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Spotkanie na temat

Prostata

- prawda i mity

prowadzenie
lekarz medycyny
Karol Dudka

Lubelski Oddział Stowarzyszenia UroConti powstał 23 maja 2007 roku. Siedziba Oddziału mieści się przy ul. K. Leszczyńskiego 23, pok. 205. Funkcję konsultantów medycznych Lubelskiego Oddziału UroConti pełnią: ginekolog **dr n. med. Monika Maciejczyk-Pencuła** oraz urolog **dr Krzysztof Zajęzkowski**. Stowarzyszenie Osób z NTM „UroConti” zrzesza osoby z problemem nietrzymania moczu. Stowarzyszenie zostało założone przez grupę aktywnych osób, które chcą pomóc sobie i innym pacjentom borykającym się z tym problemem. Każdy, kto ma problem nietrzymania moczu, może zostać członkiem Stowarzyszenia i aktywnie włączyć się w jego działalność.

Misja Stowarzyszenia UroConti.

Stowarzyszenie Osób z NTM „UroConti” to organizacja działająca na rzecz poprawy jakości życia osób z problemem nietrzymania moczu.

Wizja Stowarzyszenia UroConti:

- poprawa jakości życia osób z NTM;
- wsparcie dla osób z problemem nietrzymania moczu i ich rodzin;
- popularyzacja wiedzy na temat metod leczenia nietrzymania moczu;
- wzrost świadomości społecznej na temat NTM;
- współpraca z organizacjami pacjentów;
- realizacja zadań statutowych Stowarzyszenia.

Członkowie Stowarzyszenia mogą:

- brać udział w ćwiczeniach gimnastycznych służących wzmocnieniu mięśni dna miednicy (zajęcia prowadzone są przez doświadczonych rehabilitantów),
- uczestniczyć w wykładach przeprowadzanych przez lekarzy i innych specjalistów ds. NTM,
- korzystać z pomocy merytorycznej konsultantów Stowarzyszenia,
- brać udział w działaniach mających na celu poprawę jakości życia osób z NTM,
- korzystać z wiedzy i wsparcia pozostałych członków Stowarzyszenia.

Wiek członków Stowarzyszenia jest bardzo zróżnicowany: począwszy od młodych pań, po przebytych porodzie, poprzez panie w wieku około menopauzalnym, a także osoby starsze. W Stowarzyszeniu, choć w mniejszości, są także panowie, np. po operacji prostaty.



UroConti
Stowarzyszenie Osób z NTM



Dom Kultury LSM
zaprasza

Problemy związane z dolnymi drogami moczowymi u mężczyzn:

- częste oddawanie moczu w dzień i w nocy,
- parcia na mocz,
- osłabienie i przerywany strumień moczu,
- oddawanie moczu kilkoma etapami (zwłaszcza rano),
- konieczność oddawania moczu z użyciem tłoczni brzusznej,
- kłopoty z rozpoczęciem oddawania moczu,
- bolesne oddawanie moczu,
- popuszczanie moczu na skutek trudnego do opanowania parcia na mocz,
- popuszczanie moczu (zazwyczaj kilka kropli) po zakończeniu oddawania moczu,
- obecność krwi w moczu (krwiomocz),
- brzydki i intensywny zapach moczu (najczęściej związany z infekcją).

Najczęstszą z przyczyn jest łagodny rozrost gruczołu krokowego rozpoczynający się zwykle po 50 roku życia, dlatego dawniej dolegliwości ze strony dolnych dróg moczowych wiązano automatycznie z łagodnym rozrostem gruczołu krokowego. Dzisiaj wiemy, że dolegliwości te mogą być również spowodowane innymi chorobami gruczołu krokowego, takimi jak zapalenie czy rak gruczołu krokowego, a także ze schorzeniami pęcherza, serca lub nerek (oddawanie moczu w nocy).



55 lat Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej
2012 - Międzynarodowy Rok Spółdzielczości



Dom Kultury
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

serdecznie zaprasza na spotkanie

Prostata

- prawda i mity

prowadzenie
lekarz medycyny
Karol Dudka



UroConti
Stowarzyszenie Osób z NTM



Spotkanie odbędzie się
w **czwartek 29 listopada 2012 r. o godz. 18.00**

w Domu Kultury LSM
w Lublinie, ul. K. Wallenroda 4a, tel. 81 743 48 29

www.domkulturylsm.pl

Wstęp wolny