

**Lubelski Oddział Stowarzyszenia UroConti** powstał 23 maja 2007 roku. Siedziba Oddziału mieści się w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. Stefana kard. Wyszyńskiego, al. Kraśnicka 100, 20-718 Lublin. Funkcję konsultantów medycznych Lubelskiego Oddziału UroConti pełnią: ginekolog **dr n. med. Monika Maciejczyk-Pencuła** oraz urolog **dr Krzysztof Zajączkowski**. Stowarzyszenie Osób z NTM „UroConti” zrzesza osoby z problemem nietrzymania moczu. Stowarzyszenie zostało założone przez grupę aktywnych osób, które chcą pomóc sobie i innym pacjentom borykających się z tym problemem. Każdy, kto ma problem nietrzymania moczu, może zostać członkiem Stowarzyszenia i aktywnie włączyć się w jego działalność.

#### **Misja Stowarzyszenia UroConti.**

Stowarzyszenie Osób z NTM „UroConti” to organizacja działająca na rzecz poprawy jakości życia osób z problemem nietrzymania moczu.

Wizja Stowarzyszenia UroConti:

- poprawa jakości życia osób z NTM;
- wsparcie dla osób z problemem nietrzymania moczu i ich rodzin;
- popularyzacja wiedzy na temat metod leczenia nietrzymania moczu;
- wzrost świadomości społecznej na temat NTM;
- współpraca z organizacjami pacjentów;
- realizacja zadań statutowych Stowarzyszenia.

Członkowie Stowarzyszenia mogą:

- brać udział w ćwiczeniach gimnastycznych służących wzmocnieniu mięśni dna miednicy (zajęcia prowadzone są przez doświadczonych rehabilitantów),
- uczestniczyć w wykładach przeprowadzanych przez lekarzy i innych specjalistów ds. NTM,
- korzystać z pomocy merytorycznej konsultantów Stowarzyszenia,
- brać udział w działaniach mających na celu poprawę jakości życia osób z NTM,
- korzystać z wiedzy i wsparcia pozostałych członków Stowarzyszenia.

Wiek członków Stowarzyszenia jest bardzo zróżnicowany: począwszy od młodych pań, po przebytych porodzie, poprzez panie w wieku około menopauzalnym, a także osoby starsze.

W Stowarzyszeniu, choć w mniejszości, są także panowie, np. po operacji prostaty.



Dom Kultury  
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



Spotkanie na temat

# **Choroby złotego wieku**

## **- Zespół metaboliczny**

prowadzenie

doktor nauk medycznych

**Krzysztof Zajączkowski**



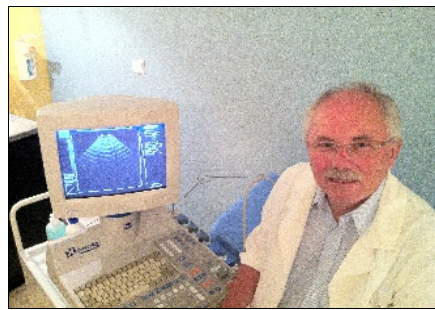
**UroConti**  
Stowarzyszenie Osób z NTM



Dom Kultury LSM

*zaprasza*

Urolog **dr n. med. Krzysztof Zajączkowski**, absolwent Akademii Medycznej w Lublinie, specjalista chirurgii ogólnej i urologii, należy do Polskiego Towarzystwa Urologicznego. Pracuje na oddziałach urologicznych w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym Siedlcach i w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Lublinie. Znaczną część czasu poświęca leczeniu zaburzeń kontynencji oraz złożonych infekcji układu moczowego. Jest inicjatorem organizacji, stowarzyszeń chorych ze schorzeniami pęcherza. Jest opiekunem merytorycznym lubelskiego oddziału UroConti.



## *Choroby złotego wieku- Zespół metaboliczny*

(zagadnienia)

- Definicja
- Składowe zespołu metabolicznego
- otyłość
- indeks masy ciała
- cukrzyca TII i jej powikłania
- hiperlipidemia
- Ocena ryzyka chorób układu krążenia



Dom Kultury  
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



serdecznie zaprasza na spotkanie

# Choroby złotego wieku

## - Zespół metaboliczny

prowadzenie

doktor nauk medycznych

**Krzysztof Zajączkowski**



**UroConti**  
Stowarzyszenie Osób z NTM



Spotkanie odbędzie się  
**w czwartek 27 czerwca 2013 r. o godz. 19:00**

w sali widowiskowej Domu Kultury LSM  
w Lublinie, ul. K. Wallenroda 4a, tel. 81 743 48 29

[www.domkulturyism.pl](http://www.domkulturyism.pl)

*Wstęp wolny*