

Aloes znany jest ludzkości już od tysiącleci jako roślina znakomicie służąca zdrowiu. Używano go zarówno w starożytnej Grecji, jak i w dawnych Chinach, w których przypisywano mu moc niemal magiczną. Poddany obecnie badaniom w najnowocześniejszych laboratoriach na świecie, wciąż ujawnia nowe tajemnice.



Spotkanie o charakterze prozdrowotnym

Dobroczynne działanie aloesu na układ trawienny

Prowadzenie **Urszula Zyskowska**



Zapraszamy

„DOBROCZYNNE DZIAŁANIE ALOESU NA UKŁAD TRAWIENNY”

Poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- aloes w żołądku i dwunastnicy – wzmacnianie mechanizmów obronnych błony śluzowej,
- aloes w jelitach – ułatwianie prawidłowego wchłaniania pokarmów,
- czysty miąższ aloesowy – regulatorem funkcji jelitowych,
- miąższ aloesowy przeciwko alergiom pokarmowym,
- aloes w wątrobie – działanie oczyszczające i osłonowe,
- aloes przeciwko cukrzycy, miażdżycy,
- aloes na straży naturalnej odporności.

Dzięki obecności na wykładzie słuchacze pogłębią swoją wiedzę na temat wykorzystania jednej z najstarszych roślin świata, co zwiększy ich umiejętność dbania o siebie i prowadzenia zdrowego stylu życia.

Serdecznie zachęcamy do aktywnego udziału w wykładzie również inne osoby zainteresowane tematyką profilaktyki zdrowia.

Zapraszamy serdecznie
Organizatorzy:
Agnieszka Stawarz
Katarzyna Jaskółka



Dom Kultury
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom wielu osób starszych oraz w trosce o ich dobrą kondycję fizyczną i zdrowotną zapraszamy wszystkich na prelekcję

Dobroczynne działanie aloesu na układ trawienny

Prowadzenie
Urszula Zyskowska



Spotkanie odbędzie się
w poniedziałek 3 lutego 2014 r. o godz. 18.00
w sali widowiskowej Domu Kultury LSM
w Lublinie, ul. K. Wallenroda 4a, tel. 81 743 48 29
www.domkulturylsm.pl
Wstęp wolny