

Podstawowa literatura dotycząca zagadnień EEG:

- Gibbs FA, Gibbs EL: *Atlas of Electroencephalography*, vol. I-II. Addison-Wesley Publishing Company, INC, 1952
- Daly DD, Pedley TA: *Current Practice of Clinical Electroencephalography*, Lippincott-Raven Publishers, 1990
- Majkowski J. *Elektroencefalografia kliniczna*, Warszawa, PZWL, 1989
- Majkowski J: *Atlas elektroencefalografii*, Warszawa, PZWL, 1991
- Luders HO, Noachtar S: *Atlas and Classification of Electroencephalography*, WB Saunders Company, 2000
- Donald L. S, Fernando Lopes da Silva. *Niedermeyer's Electroencephalography: Basic Principles, Clinical Applications, and Related Fields*, Lippincott Williams and Wilkins, 2011



Dr n. med. Piotr Dropko
(psycholog) - kierownik Pracowni EEG Kliniki Neurologii SPSK nr 4 w Lublinie, ul. Jaczewskiego 8.

Studia wyższe w zakresie psychologii ukończył na Wydziale Pedagogiki i Psychologii UMCS. Pracę dyplomową związaną psychofizjologią obronił pod kie-

runkiem prof. dr hab. n. hum. Marcelego Klimkowskiego. Następnie rozpoczął indywidualne szkolenie z zakresu elektroencefalografii klinicznej w Pracowni EEG Kliniki Neurologii pod kierownictwem dr n. przyr. Bohdana Darwaja (jednego z założycieli Polskiego Towarzystwa Elektroencefalografii i Neurofizjologii Klinicznej) oraz w Instytucie Matki i Dziecka w Warszawie. Po rozpoczęciu pracy zawodowej w służbie zdrowia, przygotował i obronił pracę doktorską na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie – promotor: prof. dr hab. n. med. Zbigniew Stelmasiak. Jest członkiem towarzystw naukowych: Polskiego Towarzystwa Neurofizjologii Klinicznej, Polskiego Towarzystwa Neurologii, Polskiego Towarzystwa Epileptologii.

Terapia EEG Biofeedback to nowoczesna metoda usprawniania pracy mózgu.

Wiele zaburzeń funkcji poznawczych, zaburzeń neurologicznych czy psychicznych charakteryzuje się specyficznym, właściwym tylko dla danego zaburzenia, układem fal mózgowych.

EEG Biofeedback to naukowo opracowana metoda wpływania na generowane przez mózg fale. Poprzez wygaszanie fal niepożądanych, a wzmacnianie częstotliwości pożądanых, wpływamy na funkcjonowanie mózgu. Umożliwia to uruchomienie mechanizmów plastycznych mózgu co powoduje wzrost lub obniżenie amplitudy danego pasma.

W miarę poprawy układu fal mózgowych i ich amplitud poprawia się funkcjonowanie człowieka, a występujące problemy poznawcze, neurologiczne czy te o podłożu psychicznym powoli zmniejszają się, niekiedy całkowicie zanikają.

Poprzez treningi, wygaszając niepożądane częstotliwości fal mózgowych i wzmacniając częstotliwości pożądanе, możemy usprawnić funkcjonowanie mózgu wpływając na poprawę możliwości intelektualnych, poprawę szybkości zapamiętywania, uczenia się i przypominania nowego materiału. W ten bezpieczny, atrakcyjny i co najważniejsze, skuteczny sposób możemy znacznie zwiększyć szybkość myślenia, rozwinąć pamięć, koncentrację, poprawić stan emocjonalny i ogólne funkcjonowanie organizmu.

Treningi EEG Biofeedback zwiększają również równowagę psychiczną poprzez poprawę samooceny i nastroju, a także spowalniają procesy biologicznego starzenia się organizmu i usprawniają system immunologiczny.

Trening osób zdrowych - *Peak Performance* - nastawiony jest na optymalizację osiągnięć, poprawę pamięci, koncentracji i uwagi; redukuje napięcie emocjonalne, pomaga radzić sobie ze stresem, podnosi samoocenę, poprawia nastrój, zwiększa kreatywność. Skierowany jest do dzieci i dorosłych, a także osób starszych w celu poprawy funkcji poznawczych.

Natomiast terapia EEG Biofeedback skierowana jest do osób z problemami neurologicznymi, jak i tych o podłożu psychicznym.



Wykład na temat terapii EEG biofeedback prowadzi **mgr Elżbieta B. Kruger**, psycholog, terapeuta EEG Biofeedback, członek Polskiego Towarzystwa Neurofizjologii Klinicznej.



Dom Kultury
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

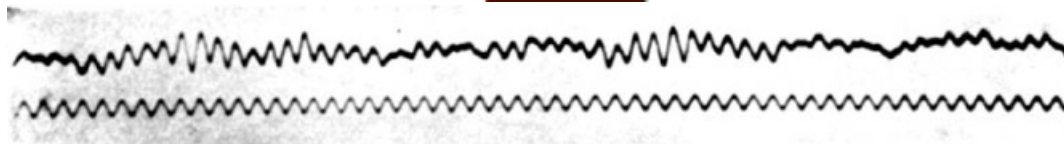


Spotkanie medyczne na temat

Badanie EEG

oraz

Terapia EEG-Biofeedback - dzieci, młodzież i dorośli



Zapraszamy