

W programie:

- 17:00 Program działalności Lubelskiego Uniwersytetu Drugiego Wieku przedstawi **dyr. Halina Kobylarz**
- 17:15 Wykład inauguracyjny wygłosi **Iwona Majewska-Opiełka** - psycholog, mentor, coach, charyzmatyczna autorka wielu książek inspirujących i porywających do działania
- 18:15 Zespół baletowy FATUM z Dzielnicowego Domu Kultury SM Czechów (choreografia **Renata Pysznia**k)

Na miejscu będą mieli Państwo możliwość skorzystania z darmowych konsultacji zdrowotno-kosmetycznych.

Naszą misją jest podnoszenie jakości, zadowolenia z życia i konkurencyjności na rynku pracy osób w wieku od 45 lat w wzwyż, dlatego wspieramy Państwa rozwój osobisty, uczymy przydatnych umiejętności, pomagamy spełniać marzenia, poznawać ludzi, współtworzyć kulturę, zmieniać swoje otoczenie na lepsze i rozwijać pasje.



**LUBELSKI UNIWERSYTET
DRUGIEGO WIEKU**



**Dom Kultury
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej**



Uroczysta inauguracja działalności Lubelskiego Uniwersytetu Drugiego Wieku



Inauguracja odbędzie się
w piątek 19 września 2014 r. o godz. 17:00
w sali widowiskowej Domu Kultury LSM
w Lublinie, ul. K. Wallenroda 4a, tel. 81 743 48 29
www.domkulturylsm.pl
Wstęp wolny



fot. Andrzej Hrechowicz

Iwona Majewska-Opiełka

Prekursorka i jedna z najciekawszych postaci ruchu rozwoju potencjału człowieka w Polsce. Charyzmatyczna, budząca entuzjazm – inspiruje i porywa do działania. Od 1990 roku w ramach własnej firmy prowadziła szkolenia i doradztwo w Kanadzie i Stanach Zjednoczonych. Była współzałożycielką Akademii Sukcesu w Chicago.

Przylatując z Ameryki jako pierwsza w Polsce rozpoczęła zajęcia wspierające skuteczne działanie jednostek i firm. Przenosiła na polski grunt wiedzę zdobywaną u ludzi takich jak Martin Seligman, Stephen R. Covey, Brian Tracy, Tom Peters, Peter Drucker, Zig Ziglar, Norman Vincent Peale czy Anthony Robbins. Wykorzystując wykształcenie, osobiste doświadczenia i najnowsze ustalenia psychologii pozytywnej stworzyła spójną koncepcję rozwoju ludzi i organizacji, dostosowaną do polskich realiów i mentalności. Nazwała ją **logodydaktyką**.

Jest psychologiem, specjalistą w zakresie kierowania ludźmi, mentorem, coachem i doradcą dla najwyższej kadry kierowniczej.

W 2000 roku założyła w Polsce AKADEMIE SKUTECZNEGO DZIAŁANIA, która działa według unikatowego programu szkoleń opartych na świadomym wpływaniu na podświadomość, doskonaleniu własnego charakteru oraz kształtowaniu życia w zgodzie z życiowym posłannictwem i pryncypialnymi zasadami.

Ciepło i z zainteresowaniem odbierana jest zarówno przez wyższą i średnią kadrę kierowniczą, jak handlowców czy pracowników szeregowych. Pierwsza pisała i prowadziła inspirujące szkolenia dla kobiet, wskazując jak łączyć kobiecość ze skutecznością działania, jak wykorzystać w życiu zawodowym specyficzne kobiece doświadczenie i predyspozycje. W edukacji nieustannie podkreśla rolę wychowania, jako drogę nie tylko do sukcesu społeczeństwa, ale również szczęścia człowieka. Jest entuzjastką Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Często gości z wykładami na uczelniach, często na prośbę samych studentów.

Siedem nawyków skutecznego działania Stephena R. Coveya przetłumaczyła zanim w Polsce kupiono prawa autorskie do tej książki. Inspirowała wydawców do kupowania niektórych tytułów. Pierwsza napisała po polsku książkę o poczuciu własnej wartości, wartościach naturalnych i psychologii rozwoju duchowego. Jej Droga do siebie oraz Ja Tadeusza Niwińskiego zapoczątkowały tak popularny dziś w Polsce nurt książek „pomagających żyć”. Każda z trzynastu pozycji jej autorstwa jest w sprzedaży, i większość należy do bestsellerów w swojej dziedzinie. Pełne wiedzy z wielu obszarów pisane są ładnym, zrozumiałym językiem, a logiczny wywód powoduje łatwość rozumienia. Wnoszą refleksję oraz ogląd świata, w którym widać mądrość i afirmację życia. W każdej z nich jest wiele wskazówek pozwalających wznieść życie lub firmę na wyższy poziom. Jej książki to Droga do siebie, Ku doskonałości, Akademia Sukcesu, Umysł lidera, Korepetycje z sukcesu, Wychowanie do szczęścia, Sukces firmy, Sprzedaż i charakter, Czas kobiet, Już za rok matura, Agent pozytywnej zmiany i Jak mówić, żeby nas słuchano. Niedługo ukaże się nakładem GWP Siła kobiecości.

Pisze artykuły, rozmawia z dziennikarzami, lubi radio, dobrze czuje się przed kamerą. Cokolwiek robi, realizuje swoją misję – buduje dobrą energię świata.

LUBELSKI UNIWERSYTET DRUGIEGO WIEKU



Dom Kultury
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



Uroczysta inauguracja działalności Lubelskiego Uniwersytetu Drugiego Wieku

