

Organizm człowieka zatruty substancjami toksycznymi nie funkcjonuje prawidłowo. Ludzkie ciało jest w coraz większym stopniu wystawione na działanie toksyn, pochodzących ze środowiska naturalnego, pożywienia lub których obecność związana jest ze stylem życia. W pewnym momencie organizm NIE jest w stanie usunąć ich własnymi siłami.

**Metoda doktora Jonáša** podpowiada, w jaki sposób sprawdzić poziom toksyn, przeprowadzić oczyszczanie i nakłonić organizm do autoregeneracji.

Postępując według jego zaleceń w efektywny sposób bronimy się przed ryzykiem zachorowania. Skuteczność tej metody może sprawdzić każdy.

Jak dowiadujemy się o tym, co w nas żyje... i dlaczego jest „tego” za dużo?

#### Aparat SALVIA

Do ustalania obciążeń organizmu substancjami toksycznymi oraz w celu znalezienia dowodów na istnienie poszczególnych toksyn w organizmie, jak również podczas ich likwidacji – wykorzystujemy zmodyfikowaną metodę elektroakupunktury dra Volla. Ta metoda określana jest jako test reakcji wegetatywnych. Za jej pomocą można zidentyfikować obecność toksyn w ludzkim organizmie oraz uzyskać szereg innych informacji.

Jak pozbywamy się „wszelkich nadmiarów”?

Stosując unikatowe preparaty detoksykacyjne, które można określić jako informacyjne, zawierają one bowiem oprócz ziół dane o toksynach i infekcjach. Skład preparatów i technologię wprowadzania do nich informacji opracowała firma „Joalis”.

#### Dlaczego Ty?

- Jesteś alergikiem (alergiczką)?
- Bolą Cię stawy?
- Cierpisz na częste bóle głowy?
- Masz depresję?
- Walczysz z problemami ginekologicznymi różnego rodzaju?
- Masz dość egzemy, wyprysków?
- Dreczę Ci chroniczne problemy z oskrzelami?
- Dokuczają Ci pasożyty?

#### Po prostu przyjdź :)

Jeśli ważne jest dla Ciebie zdrowie własne i Twojej rodziny, jeśli obchodzi Cię jakość i długość życia, to już nie możesz powiedzieć, że nie wiedziałas/eś.

UWAGA ! Preparaty to suplementy diety. Nie są one lekami i nie zastępują leków zarecypowanych przez lekarza. Zastosowanie terapii oczyszczania organizmu tą metodą nie ma wpływu na dotychczasowy sposób leczenia Cię przez lekarza prowadzącego. Nie można samowolnie zmieniać ani nawet korygować tego leczenia – może to zrobić jedynie Twój lekarz.

Cz sto kontroluj się u swojego lekarza.



Dom Kultury  
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



Spotkanie prozdrowotne

**Bożena Tarka**

# Co, jak i kiedy jeść i pić ?

**„Niech pożywienie będzie dla Ciebie lekarstwem,  
a lekarstwo Twoim pożywieniem”**

- powiedział jeden z najwybitniejszych lekarzy greckich, starożytny filozof, uznawany za praojca medycyny - Hipokrates.



Spotkanie odbędzie się

**we wtorek 6 października 2015 r. o godz. 18:00**

w Galerii Sztuki Domu Kultury LSM

w Lublinie, ul. K. Wallenroda 4a, tel. 81 743 48 29

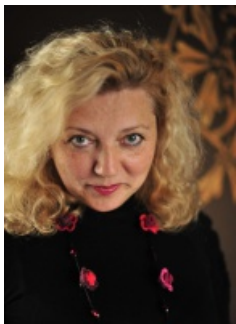
[www.domkulturyism.pl](http://www.domkulturyism.pl)

**Wstęp wolny**



### Josef Jonáš

Jest twórcą i propagatorem nowoczesnych kierunków medycyny naturalnej, w szczególności medycyny holistycznej. Zagadnieniami tymi zajmuje się od 30 lat, wydał ponad 20 książek o wspomnianej tematyce. Największą popularność przyniosły mu „Tajemnice energii życia” - nie wydane jeszcze w Polsce. Od 1995 roku jest pierwszoplanową postacią Instytutu Medycyny Holistycznej w Pradze, w którym praktykuje się jego diagnostyczne i terapeutyczne metody. Ukończył wydział lekarski Uniwersytetu Karola w Pilźnie ze specjalnością w zakresie psychiatrii. Stopniowo zdobywał fachową wiedzę w dziedzinie psychoterapii, psychoanalizy, seksuologii, biorezonansu, chińskiej medycyny, makrobiotyki, homeopatii i wielu innych. Jest twórcą metody sterowanego i kontrolowanego oczyszczania organizmu, która zawędrowała już daleko poza granice Czech – do Słowacji, Polski, Węgier, Niemiec, Austrii, Anglii i Kanady.



### Bożena Tarka o sobie:

Krótko i na temat: „z nie jednego pieca chleb jadłam”; z zawodu dziennikarka; prywatnie mama dwójki już dorosłych dzieci, których to problemy zdrowotne w wieku dorastania, i bezradność służby zdrowia, z jaką się zetknęłam, skłoniły mnie do poszukiwań, nauki, a później pracy związanej z medycyną naturalną. Zachętą były niezwykle pozytywne efekty zdrowotne. Współpracowałam przez kilka lat z dużą firmą MLM. Prowadziłam systematyczne wykłady na temat składu preparatów produkowanych przez Arkopharmę. Kolejnym etapem była fascynacja cudem, jakim jest ludzkie ciało; możliwości jego regeneracji poprzez zabiegi refleksologiczne. Ukończyłam kursy i wykonuję te zabiegi. No i przyszedł moment, kiedy moje ciało zasygnalizowało, że dalej samo nie da rady i zetknęłam się przy tej okazji z metodą dra Jonáša. Zachwyciłam się mądrością całościowego podejścia do ciała człowieka, uwzględniającego również psychikę, emocje, które w tak istotny sposób na nas wpływają. W roku 2014 ukończyłam szkolenie, zdałam stosowne egzaminy i zdobyłam certyfikat. Dążąc do wykonywania profesjonalnych usług uczestniczę na bieżąco w seminariach dr Josefa Jonase i innych kursach doskonalących.



**HARA**  
TERAPIE NATURALNE

- ustalenie mapy toksyn obciążających Twój organizm - aparatem SALVIA
- kierowana i kontrolowana DETOKSYKACJA wg dr Josefa Jonáša
- refleksologia - masaż stóp

**Bożena Tarka tel. 785 186 811**  
*(zapisy wyłącznie telefonicznie)*



Dom Kultury  
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



Spotkanie prozdrowotne

**Bożena Tarka**

# Co, jak i kiedy je i pi ?

**„Niech pożywienie będzie dla Ciebie lekarstwem, a lekarstwo Twoim pożywieniem”**

- powiedział jeden z najwybitniejszych lekarzy greckich, starożytny filozof, uznawany za praojca medycyny - Hipokrates.



Dlaczego nasz brzuch jest drugim mózgiem?

Znacie to uczucie motyli w brzuchu podczas ekscytujących chwil lub ściśniętych wnętrzności podczas stresu?

To jest właśnie działanie ogromnej sieci składającej się z ponad 100 milionów neuronów, które znajdują się w naszym systemie pokarmowym, i bynajmniej nie jest ona odpowiedzialna tylko za procesy trawienne...