

Duchów nie ma

Sceptycy sądzą, że wszystko bierze się z umysłu i jest wytworem wyobraźni. Ludzie widzą duchy, bo chcą je zobaczyć. Matka zmarłego dziecka chce wiedzieć, że jest szczęśliwe w zaświatach, więc wywołuje podświadomie sny z udziałem zmarłego dziecka. Osoba tchórzliwa, która zamieszkała w starym domu, słyszy skrzypienie podłogi, pękających drewnianych belek i przypisuje to duchom. Niedowiarkowie powołują się na badania nad mózgiem, zgodnie z którymi można wysnuć tezę, że umysł jest w stanie słyszeć to, co nie jest dźwiękiem, i widzieć to, co nie jest obrazem. W odpowiedzi na prze-

śmiewcze argumenty sceptyków można zadać pytanie, dlaczego wiara w duchy przetrwała stulecia. Dlaczego logiczne argumenty i badania naukowe do tej pory jej jednoznacznie nie obaliły. Dlaczego tak wielu ludzi interesuje się zjawiskami paranormalnymi i badając potwierdza ich istnienie.

Zapraszam na spotkanie o duchach wszystkich, którzy wierzą w ich istnienie, i tych, którzy są zagorzałymi przeciwnikami wiary w mgliste istoty nawiedzające ludzi. Wspólnie poszukamy odpowiedzi na pytanie „Czy wierzyć w duchy czy zacząć się leczyć”

ANNA MARCINIAK - psycholog, terapeuta. absolwentka Akademii Teologii Katolickiej w Warszawie.

Od 20 lat pracuje z pacjentami indywidualnymi i „parami”.

Autorka licznych artykułów i audycji poświęconych odmienności psychiki i postrzegania świata przez mężczyzn i kobiety. Zwolenniczka pojednania i możliwości uzyskania porozumienia w związkach osobistych i zawodowych. W praktyce psychologicznej ciągle poszukuje nowych metod, unika rutyny i przywiązania do schematów. Zajęcia w większych grupach prowadzi w oparciu o programy autorskie.

Wydała m.in. publikację „Osiągnąć sukces w kontaktach z płcią przeciwną”, serię broszur pod wspólnym tytułem „Co ja źle robię?”. W Wydawnictwie Wilga jest autorką tekstów w miesięczniku „Między nami kobietami”.

Jest częstym gościem programów telewizyjnych i radiowych. W ramach autorskiego programu „Sukces w kontaktach z płcią przeciwną” wydała 3 płyty: *Początek znajomości*, *Pierwsza randka*, *Porozmawiajmy*. Między innymi brała udział w charakterze eksperta w programach: Ewy Drzyzgi „Rozmowy w toku”, „Kawa czy herbata” „Dzień dobry TVN”, w filmowym reportażu TVP info, współpracowała z Radiem Lublin oraz Radiem Rytm, gdzie prowadziła cyklicznie audycję „Godzina z Czarodziejską Różdżką”.

Jest autorką terapii relaksacyjnych ukierunkowanych na przeciwdziałanie stresowi i podniesienie poczucia wartości.

Ukończyła szkolenia organizowane przez Towarzystwo Hipnozy Terapeutycznej i Badań nad Hipnozą oraz szkolenia NLP. W jej dorobku znajduje się program nastawiony na podniesienie samooceny i samoakceptacji oparty o autosugestię. Jest również autorką innowacyjnej metody pokonania napięcia związanego z egzaminami.

Od lat aktywnie działa w akcjach edukacyjnych na rzecz porozumienia płci, np. „Festiwal dwie połówki”. Współpracuje z „Dziennikiem Wschodnim” pisząc do rubryki poświęconej relacjom międzyludzkim.



Dom Kultury
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



Spotkanie z psychologiem i terapeutą

Anną Marciniak

Czy w Twoim domu jest duch?



Czy wierzysz w duchy, bo tysiące relacji z całego świata pozostawia niewiele wątpliwości. Doświadczenia z dreszczykiem nękające ludzi od zarania wieków wydają się być prawdziwe. Ludziom, którzy mieli kontakt z duchem, sceptycyzm ulatuje z głowy jak dym z komina. Nad zjawiskami pojawia się mglistych istot głowili się najmądrzejsi ludzie świata, jak np. Albert Einstein czy Thomas Edison, który pracował nad maszyną służącą do porozumiewania się z duchami. **Sceptycy twierdzą, że ten, kto widzi duchy, powinien przebadać swój mózg, bo to on może być odpowiedzialny za tworzenie złudzeń słuchowych i wzrokowych.**

Czym są duchy? Tego nie wie nikt. Istnieje tysiące teorii wyjaśniających tysiące zdarzeń. Ich świadkami byli ludzie w różnym wieku i różnych narodowości. Kontakt z duchami i zjawami jest wspólną częścią doświadczenia trwającego przez wieki we wszystkich częściach świata.

Analizując zapiski i nagrania naczynych świadków można dokonać „podziału” tych istot na pewne kategorie:

Zawieszeni między światami

Ludzie zmarli, którzy utknęli z jakichś powodów między światem żywych a światem umarłych, podobno nie wiedzą, że umarli. Najczęściej są ofiarami nagłych zdarzeń wypadków, morderstw itp. Mają na tym świecie nie załatwione sprawy. Takie duchy odwiedzają znane im miejsca, nawiązują kontakt z żywymi. Ludzie o zdolnościach mediumicznych próbują im pomagać aby mogli przejść „na drugą stronę”.

Migawki z przeszłości

Ta kategoria duchów przypomina zapisany obraz lub dźwięk powtarzający się cyklicznie. Na przykład w starym domu słychać bijący zegar, przejeżdżający pociąg, odgłos kroków. Czasami jest to obraz, np. postać w oknie, cień na ścianie, itp. Zjawiska powstają z „materializującej się” w pewnych momentach energii. Traumatyczne wydarzenia pozostawiają migawkę z przeszłości. Co powoduje powstanie tych zapisów, dlaczego są odtwarzane, nikt nie wie. Wiadomo jedynie, że mechanizm zjawiska napędza się źródłem energii, które nie wyczerpuje się przez wieki. Ten rodzaj duchów nie nawiązuje

kontakt z ludźmi i nie jest „świadomy istnienia”.

Posłańcy

Posłańcy to bliscy, którzy zmarli. Pojawiają najczęściej tylko raz, np. podczas snu. Informują, że umarli. Dają sygnał, że jest z nimi wszystko w porządku, chociaż już nie żyją. Istnienie takich przekazów potwierdza miliony ludzi. Opowiadają na przykład, że przebudzili się w środku nocy i wiedzieli, że zmarła bliska im osoba, a rano otrzymali informację o zgonie. Aktywność posłańca wydaje się być pożegnaniem, czasami łączy się to z przekazaniem istotnych dla żywego wiadomości.

Poltergejsty

Są to złośliwe zjawy odpowiedzialne za hałasy, zniszczenia, poruszanie przedmiotami. Mogą włączać telewizor, dotykać człowieka lub pociągać za ubranie itp. Są ludzie, którzy twierdzą, że ktoś siadał na ich łóżku, kiedy spali, że ginęły im pewne przedmioty, a później powracały na miejsce, przypisywali to działanie szalejącym poltergejstom.

Badacze zjawisk paranormalnych określają ten rodzaj duchów jako demoniczny.

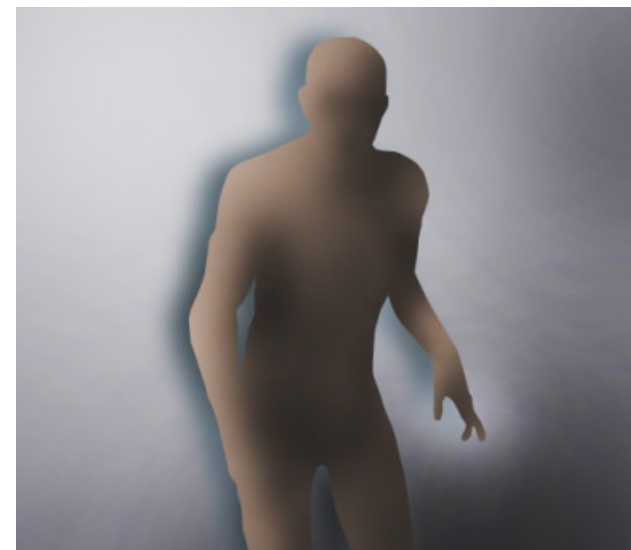
Poltergejsty nie chcą niczego załatwiać. Są nastawione na aktywność, której celu nie poznał żaden żyjących człowiek. Można mieć wrażenie, że bawią się ludzkim strachem. Z relacji światków wiadomo, że osoba nie wierząca w nawiedzenia, która znalazła się w zasięgu zmasowanej aktywności poltergejsta szybko ucieka.



Spotkanie z psychologiem i terapeutą

Anną Marciniak

Czy w Twoim domu jest duch?



Spotkanie z projekcją filmów odbędzie się
w środę 27 stycznia 2016 r. o godz. 18.00
w sali widowiskowej Domu Kultury LSM
w Lublinie, ul. K. Wallenroda 4a, tel. 81 743 48 29
www.domkulturyism.pl
Wstęp wolny