



Dom Kultury  
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



# LUBELSKI UNIWERSYTET DRUGIEGO WIEKU

przy Domu Kultury LSM

Projekt edukacyjny  
adresowany do osób 45+ aktywnych i nieaktywnych zawodowo:

- kreuje potrzeby rozwoju osobistego w każdym wieku
- dąży do zwiększenia aktywności obywatelskiej osób 45+
- pomaga rozwijać pasje, spełnia marzenia

*Zapraszamy wszystkich, którzy ukończyli 45 lat*

**Inauguracja działalności LUDW 2016/2017**  
**23 września o godz. 18:00**

Uwierz w siebie!  
Potrafisz!

Twórz przyszłość lepszą niż przeszłość !

Kontakt:  
tel. 534 804 123 lub 667 959 060  
e-mail: drugiwiek@gmail.com  
www.domkulturyism.pl



## Uroczysta inauguracja działalności Lubelskiego Uniwersytetu Drugiego Wieku



## Zapisy w dniach 5-16 września od poniedziałku do piątku w godz. 16:00-18:30 w Domu Kultury LSM

LUBELSKI UNIWERSYTET DRUGIEGO WIEKU to projekt edukacyjny skierowany do osób dojrzałych, w wieku 45+, aktywnych i nieaktywnych zawodowo. Do dyspozycji uczestników są trzy rodzaje zajęć: edukacja, integracja oraz zdrowie i rekreacja /każde z nich odbywa się raz w tygodniu/.

### LUBELSKI UNIWERSYTET DRUGIEGO WIEKU:

- kreuje potrzeby rozwoju osobistego w każdym wieku,
- dąży do zwiększenia aktywności obywatelskiej osób 45+,
- stwarza szansę szybkiego opanowania języków obcych / j. angielski, j. włoski/ w oparciu o autorskie programy lektora, w przyjaznej atmosferze, w gronie rówieśników,
- pomaga dogonić świat nowych technologii, pogłębić wiedzę z dziedziny prawa, psychologii pozytywnej, profilaktyki prozdrowotnej,
- współpracuje z instytucjami kultury zapewniając swoim członkom aktywne uczestnictwo w życiu kulturalnym.

### EDUKACJA

- język angielski
- język włoski
- zarządzanie finansami
- prawo na co dzień
- literatura
- wiedza o świecie
- zasady funkcjonowania społeczeństwa obywatelskiego
- psychologia

### ZDROWIE I REKREACJA

- cykl: „Drogi do zdrowia”
- gimnastyka przy muzyce
- spacer po zdrowie/z trenerem/

### INTEGRACJA

- KLUB KADR 45+  
kreatywni, aktywni, dojrzały, radości
- Tu:
- ciekawie spędzisz czas, znajdziesz bratnią duszę
  - rozwiniesz swoje zainteresowania
  - porozmawiasz na tematy ważne i błahe o wartościach, o sztuce, o tm, jak zachować zdrowie i pielęgnować urodę
  - nauczysz się pozytywnych postaw,
  - posłuchasz poezji, podyskutujesz o przeczytanych książkach,
  - zrelaksujesz się w świecie gier i zabaw integracyjnych

LUDW współpracuje z instytucjami kulturalnymi zapewniając swoim członkom aktywne uczestnictwo w życiu kulturalnym

ZAPRASZAMY !



## Uroczysta inauguracja działalności Lubelskiego Uniwersytetu Drugiego Wieku

W programie:

„Drugi wiek to jest początek...”, o działalności Lubelskiego Uniwersytetu Drugiego Wieku opowie Halina Kobylarz - prezes LUDW

### KONCERT

## „Piosenka jest dobra na wszystko”

występują:

**Zespół PASJONATA** pod dyrekcją **Aliny Famares**

DUET - niespodzianka /debiut/

grupa muzyczna „**ZŁOTE PRZEBOJE**”

w składzie: **Zofia Wronko-Mitrut, Leszek Strzepioł, Janusz Karpiński**

W KONCERCIE usłyszymy popularne, od lat chętnie słuchane piosenki z dużą dawką liryki, romantyzmu i humoru.

Uroczystość i koncert odbędą się

**w piątek 23 września 2016 r. o godz. 18.00**

w sali widowiskowej Domu Kultury LSM

w Lublinie, ul. K. Wallenroda 4a, tel. 81 743 48 29

[www.domkulturyism.pl](http://www.domkulturyism.pl)

*Wstęp wolny*