

nek z określonym kamieniem. Jeśli chcesz zachować związek, przeczytaj książkę, przesłuchaj płytę i noś pierścione.

Dbający o związek – lubi uświadamiać jakie kobieta popełnia błędy, kupuje książki: „Jak radzić sobie ze złością”, „Stres kobiecy”, „Dobra kuchnia”, Jeśli przeżywasz lekki kryzys, możesz znaleźć pod choinką opłacone sesje u terapeuty. Prezenty są w dobrej wierze.

Maminsynek – po prezencie natychmiast można poznać gust jego mamusi. Wierzy, że matka najlepiej wie, czego Ci potrzeba. Nie złość się, to się nigdy nie zmieni.

Leniwy – zleca kupno prezentu koleżance lub siostrze. Nie przejmuj się tym, może okazać się, że znają się na modzie, mają świetny gust i nie liczą się z jego pieniędzmi.

Smakosz – kupi Ci sprzęt gospodarstwa domowego, grill, piekarnik, robot kuchenny itp., bo chce zasugerować, że on lubi jeść, bardzo lubi jeść. Jeśli wkurzy Cię taki prezent, to On i tak zjadłby coś dobrego i wie, że możesz go tym uszczęśliwić.

Wielbiciel mocnych trunków – wie, co jest dobre, a święta to świetny czas, aby wypić po kieliszku czegoś wyjątkowego, zatem nie pożałuje grosza na dobry trunek, który ma nadzieję otworzyć za Twoim przyzwoleniem.

Kusiciel – zadba o to aby animacja, którą Ci przysła na maila była bajkowa. Chce Cię skusić na coś więcej niż korespondencja, chce abyś myślała o nim całe święta.

Słodziak – piernikowe, ozdobne serce to prezent od kogoś czulego, ceniącego sobie ciepło domowego ogniska. Bardzo prawdopodobne, że nie lubi zbyt bujnego życia towarzyskiego, w ten sposób robi pierwszy krok w grze wstępnej.

Romantyk – tomik poezji miłosnej, namalowany własnoręcznie obraz czy bilet na dobrą sztukę wskazuje na kogoś, dla kogo ważne jest celebrowanie miłości. To na pewno mężczyzna inteligentny, dla którego być może mniej ważne są zmysłowe rozkosze.

Odpowiedzialny – wieczego potrzebujesz, bo mu o tym powiedziałaś, dlatego dostaniesz prezent, o jakim marzysz.

Takie podarunki daje mężczyzna skrupulatny i zorganizowany, mało spontaniczny, ale za to odpowiedzialny. Planowanie przez niego wszystkiego w najdrobniejszych szczegółach jest wynikiem braku pewności siebie.

Zdeklarowany – już wie, że chce spędzić z Tobą lato, wie, gdzie chciałabyś pojechać i dlatego wykupił już pobyt dla was dwojga.

Porada: Nawet jeśli nie odpowiada Ci termin, powiedz mu to jakiś czas po świętach.

Cwaniaczek – da Ci kopertę z wkładką: „Aby ulżyć mej udręce / co na Gwiazdkę dać w prezencie / moje serce podpowiada / i zarazem pięknie prosi / Przyjmij luba ten to grosik... / A kiedy będę twardo spał / zakupowy zacznij szaf”

Kupon prezentowy lub pieniądze nie są złym podarunkiem, mówią jednak o tym, że ofiarodawca nie wie z czego byłabyś zadowolona. Może kiedyś nie byłaś i to go zabolalo?

Misiaczek – ofiarowując kobiecie pluszaka chce dać do zrozumienia, że jest z nią szczęśliwy i chciałby, aby tak zawsze było – „Miś i jego słodka mała Dziewczynka”. Jeśli jest świntuszką to w paczce prezentowej mogą się znaleźć kajdanki obciążone różowym futerkiem.

Nasz test traktuj z przymrużeniem oka. Może on jednak pomóc Ci dostrzec w partnerze coś, nad czym dotąd się nie zastanawiałaś. Podarunki są doskonałym kluczem do poznania, jaki stosunek do nas ma obdarowujący. Ogólna zasada mówi, że prezenty są tym bardziej udane, im więcej ktoś, dobierając je, włożył w to myśli o drugiej osobie, własnej inwencji, starań itd. Mężczyzna, który potrafi odgadnąć Twoje marzenia i starannie przygotowuje się do tego, by sprawić Ci miłą niespodziankę, daje dowód, że bardzo mu na Tobie zależy.

Anna Marciniak

Spotkanie z psychologiem i terapeutą

Anną Marciniak

**Dobry prezent
= 100% sukcesu**



Obdarowując bliską osobę prezentem chcemy zrobić przyjemność, zapewnić o swych uczuciach, pokazać, jak ważna jest dla nas ta osoba. W relacjach damsko-męskich często dochodzi do niezrozumienia wzajemnych oczekiwań. Kobiety chcą czuć się wyjątkowe i docenione, lubią być zaskakiwane. Chcą, aby mężczyzna domyślił się, o czym marzą. Z tego powodu panowie lekko nie mają. Na forach internetowych kobiety prowadzą ożywione dyskusje, czy podsunąć mężczyźnie pomysł, czym może je uszczęśliwić, czy też czekać, aż sam coś wybierze. Większość kobiet deklaruje, że mimo wszystko nie powie ukochanemu, co chciałaby dostać. Uważają, że prezenty, zwłaszcza te świąteczne, są najlepszym barometrem uczuć.

Psychomanipulacje

Prezent to coś więcej niż rzecz lub martwy przedmiot. Prezent to ucieleśnienie ludzkich relacji. **Reguła wzajemności** jest jedną z zasad wywierania wpływu. Polega na tym, że jeżeli ktoś ofiaruje Ci coś, co ma dla Ciebie istotną wartość, pojawia się w Tobie natychmiast pragnienie rewanżu. Badania wykazują, że wszyscy podlegamy tej regule. Wielu ludzi świadomie lub też nieświadomie wykorzystuje to.

Jest w nas wewnętrzne przekonanie, że za otrzymane dobro zobowiązani jesteśmy się odwzajemnić w podobny sposób. Jeśli tego nie zrobimy, osoby, które nam dały „prezent”, źle o nas pomyślą. Każdy z nas może podać inne przykłady, jak dać się zrobić przez regułę wzajemności.

Przykład: „Ktoś zadzwonił do moich drzwi. W drzwiach ujrzałam kominarza, który wręczył mi „darmowy” kalendarz na 2017 rok informując, że jest to podziękowanie za dobrą współpracę w 2016 roku. Po wzięciu tego kalendarza kominarz poprosił o kilka złotych na Stowarzyszenia „Kominarz”. W poczuciu zobowiązania dałam kilka złotych”.

Facet w sklepie

Mężczyźni kupują prezenty inaczej niż kobiety. Podejmują decyzję co kupić. Idą do sklepu i po kilku minutach wychodzą z prezentem. Tylko naprawdę wytrwali odwiedzają kilka sklepów. W porównaniu z kobietami mniejszą rolę odgrywa tu przypadek (kobiety odwiedzają kilkanaście sklepów w nadziei, że „coś” się trafi). Co można powiedzieć o mężczyźnie, o jego cechach charakteru, zaangażowaniu w związek na podstawie prezentów, jakie ofiarował kobiecie?

Pomoże w tym paniom nasza „ściągawka”:

Krzewiciel kultury fizycznej – to, co sprawia jemu przyjemność, powinno sprawiać też i Tobie. Odpowiednim prezentem według niego są: profesjonalna rakietka do tenisa, buty narciarskie i tym podobne. Nie zwraca uwagi na Twój brak zapалу w kierunku uprawiania sportu. Uważa, że z czasem przekonasz się, jakie to przyjemne.

Wzrokowiec – zna i wielbi Twoje wymiary, kupił Ci majteczki, biustonosz, bluzeczkę z dekoltem. Z przyjemnością sprawdzi, czy prezent leży jak ulał. Energii niech doda Ci wizja tego nieboraka, gdy w sklepie z damską bielizną, otoczony wianuszkami rozchichotanych pań, z wypiekami na twarzy, wybierał dla Ciebie fikuśne dessous.

Pracoholik – zapomniał o Gwiazdce. Po Wigilii w pracy jedzie kupić prezent. Większość sklepów jest już zamknięta. Kupuje prezent w butik, w jednym z supermarketów, słono przepłacając.

Zakochany – zrujnował się, kupił biżuterię, ona jest dowodem, że jesteś jego największym skarbem. A im droższa /jak na jego kieszeń/, tym i skarb cenniejszy.

Pewny swojego uroku osobistego – dał ci siebie z kokardką. Minę ma przy tym radosną, bo uważa to za uroczy żarcik.

Egoista – kupił coś, czego sam będzie używał, w tym wypadku nie liczył się z pieniędzmi. Po odpakowaniu prezentu okaże się, że nie masz pojęcia o tym, jak to działa, zatem on Ci to „kiedyś” wytłumaczy. Teraz „niestety” musi korzystać sam. Przy okazji możesz usłyszeć, że wszyscy już wiedzą, co i jak, a ty jak zwykle nie nadążasz.

Opiekuńczy – ciepłe skarpety, rękawiczki, szlafrok z grubej tkaniny frotte. Może dołoży do tego jakiś opłacony rachunek lub bilet, kilka opakowań, np. suplementu diety, którego używasz, abyś nie musiała się już o to martwić.

Oszczędny – zamiast wymarzonych przez ciebie firmowych perfum lub ciuchów kupił „markę równoległą”, bo jego zdaniem prawie nie różni się od oryginału.

Praktyczny – rajstopy, suszarka do bielizny, golarka do swetrów, ciepła kołdra itp. Jego dewiza to: „Nic nie może się zmarnować, kto nie szanuje starego, nie ma nowego.”

Żartowniś – jego motto: „Trzeba żartować, żeby nie zwariować”. Najlepszy jego zdaniem podarunek to taki, który ubawi wszystkich gości. Będzie zawiedziony, jeśli nie uśmiejesz się do łez lub uznasz jego żart za niesmaczny.

Erotoman – długo myślał, jak cię nakłonić do spełnienia jego fantazji. Ekscentryczna bielizna, filmy i inne akcesoria mają Ci przekazać intymną informację i zmiękczyć Twoje opory. Nie odmawiaj, „grzeszne myśli” nie pozwalają mu spokojnie spać.

Snob – jego prezent jest w dobrym gatunku, elegancki. Najważniejsze, żeby było go widać: futro z norek, złoty zegarek, firmowa apaszka itp. Chętnie obdarzy Cię tym prezentem podczas dużej imprezy świątecznej, tak aby inni ludzie mogli podziwiać podarunek.

Koneser – prezent wskazuje na jego zainteresowania i wyrafinowany gust, kupił trudną do zdobycia pozycję literacką lub płytę, markowe perfumy, pierścio- ➡

Spotkanie z psychologiem i terapeutą

Anną Marciniak

**Dobry prezent
= 100% sukcesu**



Spotkanie z projekcją filmów odbędzie się
w środę 7 grudnia 2016 r. o godz. 18.30

w sali widowiskowej Domu Kultury LSM
w Lublinie, ul. K. Wallenroda 4a, tel. 81 743 48 29

www.domkulturyism.pl

Wstęp wolny