

żołądka i dwunastnicy, w chorobach jamy ustnej i gardła. Propolis stosowany jest w formie roztworu etanolowego lub podawany w postaci maści. Obecnie przemysł farmaceutyczny oferuje wiele leków opartych na propolisie.

**Pylek kwiatowy.** Jest bardzo bogatym źródłem białka i witamin. Pozyskiwany jest on od pszczół w formie tak zwanych obnóży pyłkowych. Pylek kwiatowy polecany jest w zasadzie dla wszystkich, ale szczególnie dla rekonwalescentów i osób intensywnie pracujących umysłowo.

**Jad pszczeni** jest produktem gruczołu jadowego w jaki zaopatrzone jest aparat żądłowy. Jad pszczeni stosowany jest w leczeniu chorób reumatycznych, gożdżowych, zapaleniach korzonków nerwowych. Kurację jadem pszczelem należy przeprowadzać pod kontrolą lekarza.

**Mleczko pszczele** nazywane jest także **eliksirem wiecznej młodości**. Mleczko pszczele jest wydzielane przez gruczoły gardzielowe pszczoły. Pozyskuje się je zabierając larwom macecznym z których pszczoły wychowują młode królowe. Jest ono białe, kwaśne i ma konsystencję gęstej śmietany. Stosowane jest jako odżywka, kosmetyk, oraz afrodyzjak.

**Ziołomiody.** Produkt pozyskiwany od pszczoł poprzez przerobienie karmy dla pszczoł zawierającej różne wyciągi z roślin, które są lecznicze dla ludzi. W Polsce jest produkowanych kilkanaście różnych rodzajów ziołomiódów takich jak na przykład: ziołomiód z pokrzywy, sosny, aloesu, glogu, rumianku oraz wiele innych.

**Homogenat czerw trutowego.** Czerw trutowy ma ogromne walory odżywcze. Jego produkcja jest bardzo prosta i tania.

**Inhalacje powietrzem z ula.** Prawdopodobnie powietrze z rodziny pszczelej może mieć pozytywny wpływ na zdrowie ludzi. W wielu większych pasiekach budowane są domki w których pacjenci mogą zażywać inhalacji powietrza wytworzonego w rodzinie pszczelej.



### Cezary Kruk

W 1982 r. ukończył Państwowe Technikum Pszczelarskie w Pszczelej Woli, a następnie w 1987 r. zootechnikę na Akademii Rolniczo-Technicznej w Olsztynie oraz indywidualny tok studiów z pszczelarstwa i pszczelnictwa.

W latach 1977-1987 odbywał praktyki pszczelarskie w 300-pniowej pasiece w Państwowym Technikum Pszczelarskim w Pszczelej Woli, 200-pniowej pasiece Ryszarda Olejniczka w Kutnie, 1000-pniowej pasiece Feliksa Karnera w Austrii, praca w 100-pniowej pasiece w Katedrze Pszczelnictwa AR-T w Olsztynie, praktyka w

Oddziale Pszczelnictwa ISK w Puławach oraz praktyki u kilku pszczelarzy w Polsce, staż w 100-pniowej Pasiece Zarodowej WOPR w Końskowoli.

W latach 1988-2003 pracował na stanowisku asystenta w Instytucie Pszczelnictwa w Puławach, a w latach 2007-2016 głównego specjalisty ds. pszczelarstwa z zakresem zadań na województwo lubelskie w Lubelskim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Puławach oraz jako nauczyciel akademicki przedmiotu pszczelnictwo na Akademii Rolniczej w Lublinie. Od 2003 roku do chwili obecnej współpracuje z 1600-pniowym Gospodarstwem Pasiecznym „Sądecki Bartnik”.

Jest autorem 100 publikacji, doniesień naukowych i artykułów popularno-naukowych. Pod jego redakcją ukazało się 8 książek z materiałami konferencyjnymi.

Był głównym organizatorem Lubelskich Konferencji Pszczelarskich.

Za swoją pracę i działalność został odznaczony w 2000 r. odznaczeniem Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego Zasłużony dla Polskiej Kultury za druk i kolportaż wydawnictw niezależnych, w 2007 r. odznaczeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Zasłużony dla Rolnictwa i w 2011 r. Srebrną odznaką Polskiego Związku Pszczelarzy oraz w 2012 r. odznaczeniem Prezydenta RP Srebrnym Krzyżem Zasługi za działalność dydaktyczną w pszczelarstwie.



60 lat LSM

Dom Kultury  
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



Polski Klub Ekologiczny

Okręg Środkowo-Wschodni

# Apiterapia – jak pszczoły mog leczy ludzi

## Prowadzenie - Cezary Kruk



Spotkanie odbędzie się

**we wtorek 14 marca 2017 r. o godz. 18.00**

w sali widowiskowej Domu Kultury LSM

w Lublinie, ul. K. Wallenroda 4a, tel. 81 743 48 29

[www.domkulturyism.pl](http://www.domkulturyism.pl)

**Wstęp wolny**

## Polski Klub Ekologiczny



Powstał w 1980 r. w Krakowie w czasie pierwszego zrywu Solidarności jako niezależna organizacja ekologiczna stawiająca sobie za cel wdrażanie idei ekorozwoju. Był pierwszą organizacją w bloku państw socjalistycznych pozarządową otwarcie sprzeciwiającą się traktowaniu środowiska jako dobra niczyjego, stanowiącego wartość drugorzędą w stosunku do gospodarki kraju. W następnych latach PKE rozwijał się w drodze powstawania okręgów i kół. PKE uczestniczy w międzynarodowym ruchu ekologicznym – jest członkiem kilku organizacji zagranicznych.

### Polski Klub Ekologiczny Okręg Środkowo-Wschodni

Początki działalności sięgają 1981 r. Jest on organizacją pozarządową pożytku publicznego. Posiada osobowość prawną. Jest zarejestrowany pod numerem KRS 0000153780. Gromadzi w swoich szeregach naukowców, praktyków ze środowisk inżynierskich i humanistycznych oraz młodzież. Uczestniczą oni w pracach zespołów problemowych Klubu: ochrony przyrody, gospodarki wodnej, gospodarki odpadami, energii odnawialnej, rolnictwa ekologicznego, edukacji ekologicznej i ekoturystyki. Wspieramy wszelkie działania w regionie, służące przywracaniu równowagi ekologicznej w środowisku przyrodniczym, czystości biosfery, ochronie krajobrazu naturalnego i kulturowego. Klub podejmuje interwencje na rzecz przestrzegania prawa w zakresie kształtowania, ochrony i restytucji środowiska i zdrowia ludzi. Poprzez swoich ekspertów wspiera inicjatywy lokalne mieszkańców na

rzecz ochrony środowiska. Wpływa na podniesienie świadomości ekologicznej społeczeństwa poprzez organizację spotkań, warsztatów, seminariów, konferencji i publikacje z zakresu ochrony środowiska.

W realizacji celów programowych Polski Klub Ekologiczny Okręg Środkowo-Wschodni współpracuje ze środowiskami naukowymi wyższych uczelni Lublina, Instytutem Uprawy Nawożenia i Gleboznawstwa PIB w Puławach, instytucjami państwowymi i samorządowymi, organizacjami pozarządowymi i szkołami. W ramach realizacji naszych celów współdziała z władzami państwowymi i samorządowymi. Uczestniczy w konsultacjach, opiniowaniu inwestycji i dokumentów programowych dotyczących strategii ochrony środowiska w regionie.

Celem naszych działań jest:

- uznanie ekorozwoju, jako podstawy polityki społeczno-gospodarczej państwa
- poprawa stanu środowiska przyrodniczego Polski
- ochrona krajobrazu naturalnego i dziedzictwa kulturowego
- kształtowanie w społeczeństwie świadomości, że jakość życia zależy od racjonalnego gospodarowania zasobami naturalnymi i zachowania równowagi między środowiskiem a rozwojem cywilizacji
- powszechna edukacja ekologiczna

### Polski Klub Ekologiczny Okręg Środkowo-Wschodni

ul. Turystyczna 44, 20-207 Lublin  
tel. 506-693-379, e-mail: pke-lublin@wp.pl

Prezes:

**dr inż. Mariusz Zarychta**

60 lat LSM



Dom Kultury  
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



## Polski Klub Ekologiczny

Okręg Środkowo-Wschodni

# Apiterapia – jak pszczoły mogą leczyć ludzi

## Prowadzenie - Cezary Kruk



**Apiterapia** jest to dyscyplina **medycyny naturalnej** wykorzystującej do leczenia ludzi różne produkty pszczele. Produktami pszczelimi leczyć się może praktycznie każdy. Specjalistyczne leczenie prowadzą wyspecjalizowane placówki medyczne.

**Miód pszczeli** przez tysiące lat wykorzystywany był przez ludzi jako doskonały pokarm i lekarstwo. Miód pszczeli zawiera około 80% naturalnych cukrów prostych (glukoza, fruktoza) oraz liczne żywe aminokwasy oraz naturalne kwasy organiczne. Konsumpcja miodu

wzmocnia osłabiony organizm i zwiększa jego odporność na choroby. Jest on stosowany w leczeniu wielu chorób. Najbardziej ceniony jest w leczeniu chorób serca i przy przeziębieniach. Miodu używa się także w kosmetyce i do leczenia ran. Wskazane jest aby każdy spożywał dziennie minimum 1 łyżkę stołową miodu. Każdy rodzaj miodu ma właściwości lecznicze.

**Miód rzepakowy** wzmacnia serce i jest szczególnie polecany w leczeniu chorób wieńcowych.

**Miód lipowy** stosowany jest przy przeziębieniach.

**Miód z mniszka lekarskiego** w leczeniu nerek.

**Miód spadziowy** przy leczeniu oskrzeli i górnych dróg oddechowych.

**Wosk pszczeli** naturalny produkt wytwarzany przez pszczoły poprzez tak zwane gruczoły woskowe. Wosk używany jest w kosmetyce.

**Propolis** zwany także **kitem pszczelim**. Propolis to substancja żywiczna zbierana przez pszczoły z pączków kwiatowych i młodych pędów. Ma on bardzo silne właściwości bakteriobójcze i bakteriostatyczne. Jest naturalnym antybiotykiem. Stosowany w leczeniu bardzo wielu chorób, skaleczeń, trudno gojących się ran, poparzeń, stanów zapalnych, owrzodzeń