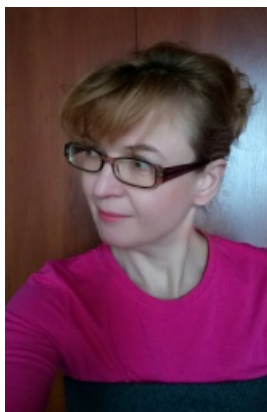


**Kim jestem?** W szerszym ujęciu naturoterapeutką.

Obszary terapii naturalnych zostały nazwane i wpisane przez Ministerstwo Pracy na oficjalną listę uznawanych zawodów:

- **naturopatia** (nr rej. zawodu 323009 - terapie polegające na stosowaniu naturalnych metod)
- **biomasażysta** (nr rej. zawodu 323003 – zabieg masażu energetycznego w celu relaksacyjnym, profilaktycznym i poprawy ogólnego stanu zdrowia.
- **bioenergoterapia** (nr rej. zawodu 323002\*- praca z bioenergiami, korygowanie biopola, wyrównywanie potencjałów, polaryzacja)



Posiadam wszelkie uprawnienia i kwalifikacje do ich wykonywania, ale nie ograniczam się tylko do nich. Terapie naturalne to moja pasja, ponieważ dzięki nim mogę skutecznie wspierać osoby, które zwracają się do mnie o pomoc w trudnych sytuacjach życiowych. Dlatego stale rozwijam i doskonalam swoje zdolności, a także zdobywam nowe doświadczenia, korzystając z wiedzy najlepszych trenerów. Ponadto ukończyłam trzy stopniowy kurs nadający tytuł terapeuty w dziedzinie biologiczno-psychotronicznych metod odnowy organizmu, kurs psychodietetyki oraz inne stosowane w terapii naturalnej. Jestem również członkinią Cechu Naturopatów i Hipnotyzerów.

W swojej pracy diagnostyczno-terapeutycznej wykorzystuję terapie naturalne znane zarówno w czasach starożytnych, jak i obecnie, nowoczesne terapie, zabiegi, których celem jest profilaktyka i diagnostyka zdrowia. Stosowane metody pobudzają naturalne zdolności każdego organizmu do samowyleczenia.

Opierając się na filozofii medycyny biologicznej postrzegam człowieka w sposób holistyczny, a przeprowadzona diagnostyka bada zaburzenia narządów i tkanek już na poziomie komórkowym.

**Małgorzata Jaruga**  
SERDECZNIE  
ZAPRASZAM



**terapie naturalne**  
**Małgorzata Jaruga**  
Dyplomowana naturoterapeutka

Lublin, ul. Wojciechowska 7  
tel. 502 365 029  
e-mail: jarugam@interia.eu



## PRACOWNIA NATURY

# 4 kroki do zdrowia

- jak w prosty sposób zadbać o zdrowie



**PRACOWNIA NATURY**  
Ul. Wojciechowska 7  
tel. 502 365 029

**Aby zadbać o zdrowie należy w pierwszej kolejności odpowiedzieć na pytanie – jaka jest przyczyna złego samopoczucia?**

**Podczas spotkania omówione zostaną możliwości nowoczesnej diagnostyki bioinformacyjnej na miarę XXI wieku oraz proste sposoby powrotu do zdrowia.**

W programie m.in.:

1. Urządzeń do diagnozowania organizmu na poziomie komórkowym (QUANTUM) oraz energetycznym (SCANNER 3D – DIACOM).
2. Nawadnianie - dlaczego należy pić wodę i jaką. 40 argumentów.
3. Oczyszczanie – dlaczego warto się oczyszczać. Proste metody.
4. Odżywianie – na czym polega zbilansowany posiłek.
5. Czy niezbędna jest suplementacja i jaka?
6. Ekologiczne środki czystości.
7. Zabezpieczenie przed smogiem elektromagnetycznym.

#### GOŚĆ SPECJALNY – AGATA GAWLIKOWSKA



Z wykształcenia chemik i dietetyk, terapeuta z wieloletnim doświadczeniem, specjalizuje się w terapiach chorób chronicznych stosując odpowiednio dobraną dietę, oczyszczanie organizmu oraz zestawy suplementów. Sama uzdrowiła się z nowotworu, tylko dzięki takim metodom. W praktyce stosuje metody terapeutyczne Gersona, Małachowa, Siemionowej, Clark oraz Tombaka. Specjalizuje się z dziedzinie ortomolekularnej, która doskonale odżywia komórki.

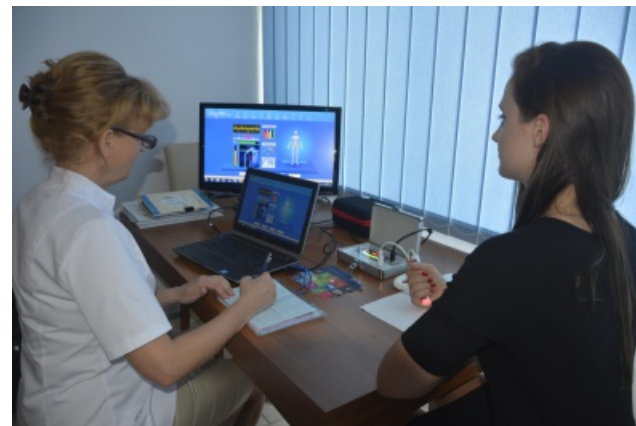
Pomogła odchudzić się 300 osobom w 2 lata. Licencjonowany praktyk makrobiotyki, metody 5 przemian, NLP, rebirthing.

Pomaga pokonać barierę między zdrowiem a chorobą. Zmiana sposobu myślenia, prowadzi tam, gdzie chcesz się znaleźć. Zmiana diety, używanie przypraw, ziół i suplementów zawsze daje dobre efekty.

## PRACOWNIA NATURY

# 4 kroki do zdrowia

- jak w prosty sposób zadbać o zdrowie



Prowadzenie:

**Małgorzata Jaruga**

i gość specjalny z Warszawy

**Agata Gawlikowska**

dietetyk, trener wellnes, dietoterapeutka, instruktor Nordic Walking.



Spotkanie odbędzie się

**w poniedziałek 18 września 2017 r. o godz. 18.00**

w Domu Kultury LSM

w Lublinie, ul. K. Wallenroda 4a, tel. 81 743 48 29

[www.domkulturyism.pl](http://www.domkulturyism.pl)

**Wstęp wolny**