

**Kim jestem?** W szerszym ujęciu naturoterapeutką.

Obszary terapii naturalnych zostały nazwane i wpisane przez Ministerstwo Pracy na oficjalną listę uznawanych zawodów:

- **naturopatia** (nr rej. zawodu 323009 - terapie polegające na stosowaniu naturalnych metod)
- **biomasażysta** (nr rej. zawodu 323003 – zabieg masażu energetycznego w celu relaksacyjnym, profilaktycznym i poprawy ogólnego stanu zdrowia.

- **bioenergoterapia** (nr rej. zawodu 323002\*-praca z bioenergią, korygowanie biopola, wyrównywanie potencjałów, polaryzacja)

Posiadam wszelkie uprawnienia i kwalifikacje do ich wykonywania, ale nie ograniczam się tylko do nich. Terapie naturalne to moja pasja, ponieważ dzięki nim mogę skutecznie wspierać osoby, które zwracają się do mnie o pomoc w trudnych sytuacjach życiowych. Dlatego stale rozwijam i doskonalam swoje zdolności, a także zdobywam nowe doświadczenia, korzystając z wiedzy najlepszych trenerów. Ponadto ukończyłam trzy stopniowy kurs nadający tytuł terapeuty w dziedzinie biologiczno-psychotropicznych metod odnowy organizmu, kurs psychodietetyki oraz inne stosowane w terapii naturalnej. Jestem również członkinią Cechu Naturopatów i Hipnotyzerów.

W swojej pracy diagnostyczno-terapeutycznej wykorzystuję terapie naturalne znane zarówno w czasach starożytnych, jak i obecnie, nowoczesne terapie, zabiegi, których celem jest profilaktyka i diagnostyka zdrowia. Stosowane metody pobudzają naturalne zdolności każdego organizmu do samowyleczenia.

Opierając się na filozofii medycyny biologicznej postrzegam człowieka w sposób holistyczny, a przeprowadzona diagnostyka bada zaburzenia narządów i tkanek już na poziomie komórkowym.



**Małgorzata Jaruga**  
SERDECZNIE  
ZAPRASZAM



**terapie naturalne**  
**Małgorzata Jaruga**  
Dyplomowana naturoterapeutka

Lublin, ul. Wojciechowska 7  
tel. 502 365 029  
e-mail: [terapie.naturalne@interia.eu](mailto:terapie.naturalne@interia.eu)



## PRACOWNIA NATURY

# Jak doprowadzi stawy do sprawnego funkcjonowania?



**PRACOWNIA NATURY**  
**Ul. Wojciechowska 7**  
**tel. 502 365 029**

Patologie układu kostnoszkieletowego, w szczególności stawów są bardzo częste. Kiedyś były schorzeniem osób starszych, teraz dotyczy coraz młodszego pokolenia. Choroba zwyrodnieniowa to przede wszystkim ból i ograniczenia ruchomości stawów. Zapalenie stawów nie jest korzystne ani dla zdrowia, ani dla urody. Co więcej może utrudniać normalne funkcjonowanie na co dzień oraz bywa bardzo bolesne.



Jakie są przyczyny i czy możemy temu zaradzić?  
- opowiem wraz z gościem specjalnym Panią dr Marią Dovirak.

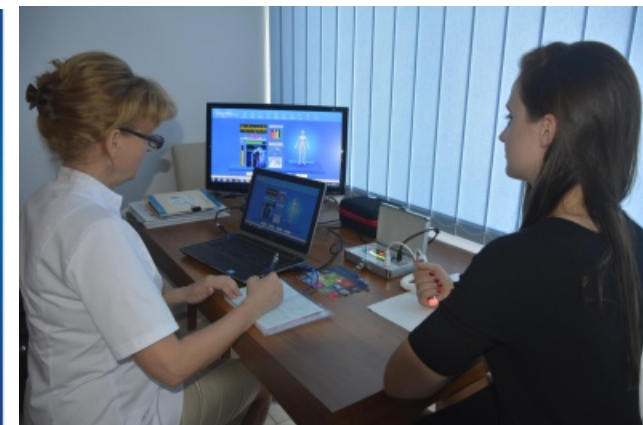
Pani Maria przez 35 lat pracowała jako lekarz internista. Od 18 lat rekomenduje naturalne sposoby przywracania zdrowia.

Jej motto:  
Chcę aby jak najwięcej ludzi było zdrowych!



## PRACOWNIA NATURY

# Jak doprowadzi stawy do sprawnego funkcjonowania?



Prowadzenie:  
**Małgorzata Jaruga**  
i go specjalny **dr Maria Dovirak**



Spotkanie odbędzie się  
**w poniedziałek 27 listopada 2017 r. o godz. 17.00**  
w Domu Kultury LSM  
w Lublinie, ul. K. Wallenroda 4a, tel. 81 743 48 29  
[www.domkulturyism.pl](http://www.domkulturyism.pl)  
**Wstęp wolny**