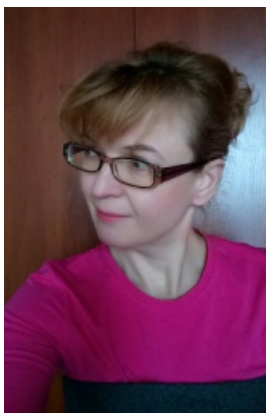


Nazywam się **Małgorzata Jaruga**, jestem dyplomowaną terapeutką naturalnych metod odnowy organizmu, psychodietetykiem, biomasażystką w tym również diagnostą składu organizmu urządzeniami biorezonansu.

Terapie naturalne to moja pasja, ponieważ dzięki nim mogę skutecznie wspierać osoby, które zwracają się do mnie o pomoc. Dlatego stale rozwijam i doskonalam swoje zdolności, a także zdobywam nowe doświadczenia, korzystając z wiedzy najlepszych trenerów.

Proponuję bezpieczne, skuteczne i łatwe rozwiązania, sięgając wyłącznie po proste i naturalne rozwiązania bez skutków ubocznych.



Czym się zajmuję i w czym pomóc?

- **Szeroki zakres diagnostyki** przy pomocy urządzeń biorezonansu (Quantum oraz Scanner 3 D) - wykrywa i lokalizuje na bardzo wczesnym etapie przyczyny problemów zdrowotnych, np. pasożyty, bakterie, m.in. boreliozę, grzyby, odwodnienie organizmu, zakwaszenie, niedobory mineralno-witaminowe itp. Podczas diagnozy kompleksowo, bezpiecznie i bezinwazyjnie dowiesz się jakie są nieprawidłowości w organizmie, a następnie poznasz ich przyczyny i możliwości usunięcia.

- **Zabiegi**, które stanowią uzupełnienie do postawionej wcześniej diagnozy. Wiele z nich bazuje na wielowiekowych tradycjach. Są to m.in. bioterapie – masaże, które przywracają przepływ energetyczny w ciele, masaże dźwiękiem – przy użyciu dźwiękowych mis himalajskich, świecowanie uszu i wiele innych dopasowanych indywidualnie do potrzeb klienta. Zabiegi uwalniają ciało od napięć, stresu i odprężają, pomagają odzyskać siły i chęci do zdrowego funkcjonowania.

- **Terapie ziołowe** - uzupełnieniem diagnozy i terapii jest skorzystanie z ziołowych preparatów, które bezpiecznie i skutecznie odkwaszą i oczyszczą organizm, a następnie przywrócą jego funkcje.

- **Zajęcia grupowe** m.in.: koncerty dźwiękiem przy użyciu himalajskich mis dźwiękowych, seans relaksacyjny i odprężający. Ćwiczenia ruchowe i oddechowe.

- **Wykłady** nt. naturalnych metod odkwaszania, oczyszczania organizmu oraz powrotu do homeostazy.



Dom Kultury
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



PRACOWNIA NATURY

Zmie siebie - czyli odmładzanie organizmu w 4 krokach



terapię naturalne
Małgorzata Jaruga
Dyplomowana naturoterapeutka

Lublin, ul. Wojciechowska 7
tel. 502 365 029
e-mail: terapię.naturalne@interia.eu

Małgorzata Jaruga
SERDECZNIE
ZAPRASZAM

PRACOWNIA NATURY
Ul. Wojciechowska 7
tel. 502 365 029

Który z tematów nurtuje Ci najbardziej?

- **pamięć i czujność...**
- **jędrność skóry...**
- **energia w Twoim organizmie...**
- **faldki na brzuchu...**
- **ruchomość stawów i siły mięśni...**
- **sfera seksualności...**

Czujesz, że Twój zegar biologiczny jest nieubłagany...

Czy czekasz, aż niepokojące Cię objawy nasilą się i będzie musiał zająć się Tobą lekarz?

Chirurgia i leki chemiczne, choć nieocenione w wielu sytuacjach, zawsze niosą za sobą ryzyko poważnych skutków ubocznych.

Wiele osób czuje się bardziej osłabionych w wyniku leczenia i przeprowadzanych zabiegów medycznych niż z powodu, dla którego poddali się leczeniu.

Starzenie się nie oznacza „zużywania” się ciała. Jeśli się starzejesz, to tylko dlatego, że istnieją jakieś niedobory lub została zachwiana naturalna równowaga, co hamuje właściwą regenerację Twoich organów.

Dobra wiadomość jest taka, że wszystkie niedobory i brak równowagi można korygować.

Korzystaj z najlepszych odkryć medycyny naturalnej
Serdecznie zapraszamy na spotkanie!

Nazywam się **Ewa Lenart-Abramek**, jestem Dietetykiem w Chorobach Wewnętrznych i Metabolicznych oraz Trenerem Naturalnego Budowania Zdrowia i Sylwetki.

Jako dietetyk zajmuję się budowaniem zdrowia i sylwetki w oparciu o zasady:

- Odkwaszenia organizmu i nawodnienia go.
- Oczyszczenia ze złogów metabolicznych które są przyczyną wielu różnych schorzeń.
- Dostarczeniu wszystkich wartości odżywczych niezbędnych do odbudowy i regeneracji.

Podczas konsultacji dietetycznej pomagam w następujących problemach:

Nadwaga i otyłość – sporządzam dietę przyspieszającą metabolizm oraz spalanie tkanki tłuszczowej która jednocześnie poprawia stan zdrowia.

Zaburzenia metaboliczne (nadciśnienie tętnicze oraz niedociśnienie, cukrzyca typu I i II, insulinooporność, wysokie trójglicerydy oraz cholesterol, stłuszczenie wątroby, niedoczynność i naczynność tarczycy).

Problemy gastryczno-jelitowe (wzdęcia, zaparcia/biegunki, refluks, zgaga, choroba wrzodowa, zapalenia żołądka i jelit, kamica woreczka żółciowego, podwyższone próby wątrobowe, choroby autoimmunologiczne przewodu pokarmowego)

Problemy skórne: alergie, trądzik, pękające naczynka, żyłaki i owrzodzenia podudzi.

Zaburzenia odżywiania dzieci i młodzieży: bezpieczne odchudzanie i poprawianie preferencji smakowych.

Odżywianie kobiet: przed ciążą, w trakcie ciąży i karmienia piersią z uwzględnieniem problemów zdrowotnych a także przeciwdziałanie problemom w okresie przekwitania.



Dom Kultury
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



PRACOWNIA NATURY

Zmie siebie - czyli odmładzanie organizmu w 4 krokach



Prowadzenie:
Małgorzata Jaruga
i go specjalny **Ewa Lenart-Abramek**

Spotkanie odbędzie się
we wtorek 23 października 2018 r. o godz. 17.00
w Domu Kultury LSM
w Lublinie, ul. K. Wallenroda 4a, tel. 81 743 48 29
www.domkulturyism.pl
Wstęp wolny