

Nazywam się **Małgorzata Jaruga**, jestem dyplomowaną terapeutką naturalnych metod odnowy organizmu, psychodietetykiem, biomasażystką, w tym również diagnostą składu organizmu urządzeniami biorezonansu.

Terapie naturalne to moja pasja, ponieważ dzięki nim mogę skutecznie wspierać osoby, które zwracają się do mnie o pomoc. Dlatego stale rozwijam i doskonalę swoje zdolności, a także zdobywam nowe doświadczenia, korzystając z wiedzy najlepszych trenerów.

Proponuję bezpieczne, skuteczne i łatwe rozwiązania, sięgając wyłącznie po proste i naturalne rozwiązania bez skutków ubocznych.



Czym się zajmuję i w czym pomóc?

- **Szeroki zakres diagnostyki** przy pomocy urządzeń biorezonansu (Quantum oraz Scanner 3 D) - wykrywa i lokalizuje na bardzo wczesnym etapie przyczyny problemów zdrowotnych, np. pasożyty, bakterie, m.in. boreliozę, grzyby, odwodnienie organizmu, zakwaszenie, niedobory mineralno-witaminowe itp. Podczas diagnozy kompleksowo, bezpiecznie i bezinwazyjnie dowiesz się, jakie są nieprawidłowości w organizmie, a następnie poznasz ich przyczyny i możliwości usunięcia.

- **Zabiegi**, które stanowią uzupełnienie do postawionej wcześniej diagnozy. Wiele z nich bazuje na wielowiekowych tradycjach. Są to m.in. bioterapie – masaże, które przywracają przepływ energetyczny w ciele, masaże dźwiękiem – przy użyciu dźwiękowych mis himalajskich, świecowanie uszu i wiele innych dopasowanych indywidualnie do potrzeb klienta. Zabiegi uwalniają ciało od napięć, stresu i odprężają, pomagają odzyskać siłę i chęć do zdrowego funkcjonowania.

- **Terapie ziołowe** - uzupełnieniem diagnozy i terapii jest skorzystanie z ziołowych preparatów, które bezpiecznie i skutecznie odkwaszą i oczyszczą organizm, a następnie przywrócą jego funkcje.

- **Zajęcia grupowe** m.in.: koncerty dźwiękiem przy użyciu himalajskich mis dźwiękowych, seans relaksacyjny i odprężający. Ćwiczenia ruchowe i oddechowe.

- **Wykłady** nt. naturalnych metod odkwaszania, oczyszczania organizmu oraz powrotu do homeostazy.



Dom Kultury
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



PRACOWNIA NATURY

Seans relaksacyjny dźwiękiem na misach tybetańskich



terapie naturalne
Małgorzata Jaruga
Dyplomowana naturoterapeutka

Lublin, ul. Wojciechowska 7
tel. 502 365 029
e-mail: terapie.naturalne@interia.eu

Małgorzata Jaruga
SERDECZNIE
ZAPRASZAM



PRACOWNIA NATURY
- ul. Wojciechowska 7,
tel. 502 365 029

W świecie, w którym obecnie żyjemy, otoczeni jesteśmy dźwiękiem. Są takie dźwięki, które powodują spokój i wyciszenie, ale również takie, które wywołują rozdrażnienie i niepokój. Te efekty nie są zależne od naszej świadomości, jednakże mają wpływ na stan naszego samopoczucia i zdrowia.

Dźwięki i wibracje mis umożliwiają szybkie przejście ze stanu beta do alfa, a następnie theta. Podczas seansu, w ciągu 1 godziny człowiek doświadcza relaksu, który mógłby osiągnąć we śnie. Prowadzi to do odprężenia, rozluźnienia mięśni, szybkiej regeneracji i uzdrawiania.

Masaż misami sprawdza się doskonale jako uzupełnienie różnych form rehabilitacji osób niepełnosprawnych dotkniętych autyzmem, mutyzmem, porażeniem mózgowym, nadpobudliwością nerwową oraz wieloma innymi. W Polsce metoda ta znajduje coraz szersze zastosowanie w pracy terapeutycznej z niepełnosprawnymi, upośledzonymi, a także w resocjalizacji.

Niezwykłość mis polega na tym, że są wykuwane ze stopu 7 do 12 metali (m.in. srebro, brąz, cyna, miedź, złoto, żelazo) i ich skład nie jest dobierany przypadkowo, co sprawia, że brzmiają niezwykle.

W masażu stosuje się misy i miseczki różnej wielkości, by wydobyć jak największe i różnorodne bogactwo częstotliwości dźwięków i drgań. Wspomaganiem działania mis jest stosowanie innych „instrumentów”, takich jak gongi, dzwonki koshi i ting-sha, deszczownice, bębny itp.

Dźwiękami mis można wspomóc wiele dolegliwości, takich jak:

- schorzenia kręgosłupa, reumatyzmu, zwyrodnień stawowych,
- rekonwalescencja po urazach, wylewach i zawałach,
- bóle głowy różnorodnego pochodzenia,
- zaburzenia w przemianie materii,
- leczenie chorób kobiecych,
- regulowanie funkcjonowania narządów wewnętrznych,
- zapobieganie i wspomaganie leczenia nowotworów,
- leczenie depresji, uzależnień, stanów lękowych,
- likwidowanie zaburzeń pamięci i koncentracji,
- astma, alergie, moczenie nocne, nerwobóle i wiele innych.

W krajach zachodnich „masaż dźwiękiem” służy nie tylko do relaksacji, ale jest powszechnie stosowany jako terapia wspomagająca leczenie osób chorych fizycznie i psychicznie.

W szpitalach i klinikach w Austrii, Danii, Szwajcarii, Niemczech i wielu innych krajach pacjenci objęci są tą formą terapii.

Przeciwwskazaniem do stosowania metody są: - posiadanie rozrusznika w sercu - krwotoki po udarach sercowo-naczyniowych - menstruacja - ciąża - występowanie zakrzepicy - epilepsja lekoodporna - oraz psychozy i zażywanie leków psychotropowych.

Obserwacje zmian zachowań i samopoczucia po odbytej terapii:

- większy spokój wewnętrzny
- nastrój radości
- łatwiejsze zasypianie, lepszy sen
- poprawa pamięci lub lepsza koncentracja
- większa ruchliwość, energia - rozluźnienie mięśniowe
- wzrost poczucia humoru i gotowości do śmiechu
- poprawa słyszenia
- zmniejszenie lub ustąpienie dolegliwości bólowych
- wyciszenie, spokój wewnętrzny



Dom Kultury
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



PRACOWNIA NATURY

Seans relaksacyjny dźwiękiem na misach tybetańskich

„Muzyka budzi w sercu pragnienie dobrych czynów” - miał mawiać Pitagoras.

Współcześnie jesteśmy nieustannie narażeni na stres.

Skutki przewlekłego stresu to osłabienie: układu odpornościowego, zaostrzenie objawów wielu chorób, bezsensowność, pogorszenie pamięci, brak apetytu, rozdrażnienie i pogorszenie nastroju.

Codzienny stres występujący w środowisku powoduje zachwianie wewnętrznej harmonii, blokady, lęki i agresję.

Zapraszam serdecznie na skuteczną metodę relaksu, dzięki której zostaną usunięte nagromadzone w codziennym stresie zmartwienia, blokady i uczucia niemocy oraz niepewności.

Prowadzenie: MAŁGORZATA JARUGA

OPAŁATA NA MIEJSCU PRZED SEANSEM – 20 ZŁ
CZAS TRWANIA – ok. 1,5 GODZ.

Ubierz się luźno i wygodnie. Przynieś ze sobą poduszkę i koc do przykrycia. Liczba miejsc ograniczona.

Spotkanie odbędzie się

w niedzielę 28 kwietnia 2018 r. o godz. 18.00

w Domu Kultury LSM

w Lublinie, ul. K. Wallenroda 4a, tel. 81 743 48 29, www.domkulturyism.pl