

DRUGI WIEK to jest pocz. tek,
DRUGI WIEK to jest maj. tek
Drugi wiek - to dobry czas
Drugi wiek - jest siła w nas...

Tak brzmią słowa hymnu LUDW, napisane przez jedną z naszych uczestniczek, a my, wierni temu przesłaniu, staramy się wydobyć z naszych Uczestniczek i Uczestników ich ogromny potencjał, po to, by mogli rozwijać swoje zainteresowania i talenty, zdobywać nową wiedzę, uczyć się języków.

Nasza oferta programowa realizowana jest w zakresie edukacji, zdrowia i integracji społecznej oraz aktywności w dziedzinie kultury. Jesteśmy dumni z tego, że dzięki wsparciu i życzliwości Dyrekcji DK LSM udało nam się wspólnie stworzyć miejsce, w którym wszyscy czują się dobrze i w przyjaznej atmosferze zdobywają nową wiedzę, a dzięki temu niknie stres wywołany poczuciem zagubienia we wciąż zmieniającym się świecie nowych technologii, gąszczu nowych przepisów. Staramy się umocnić w naszych Uczestnikach przekonanie, że prawdziwym eliksirem młodości jest aktywność osobista i społeczna i że nikt nie jest za stary na marzenia, tak jak marzenia nigdy się nie starzeją.

Wraz z naszymi Klubowiczami organizujemy wspólne wyprawy do muzeów, galerii, bibliotek, teatrów, chodzimy na spacerów wspólne odkrywając Lublin. Ćwiczymy umysł siadając przy stolikach brydżowych i biorąc udział w warsztatach psychologicznych. Staramy się utrzymywać w dobrej formie nasze ciało, poprzez terapię tańcem, ćwiczenia kręgosłupa, ćwiczenia pod kierunkiem trenera na świeżym powietrzu. Wspólne ćwiczenia dopingują do aktywności, utrwalają dobre nawyki, integrują grupę i korzystnie wpływają na poprawę nastroju, po prostu w zespole można łatwiej i efektywniej realizować swoje cele.

Zajęcia organizujemy w trzech obszarach:

EDUKACJA

- warsztaty językowe
- warsztaty psychologiczne
- warsztaty komputerowe
- cykl „Drogi do zdrowia”
- cykl „Wirtualne podróże”
- cykl „Na prawo patrz”
- wieczory literackie przy świecach

INTEGRACJA

- spotkania klubowe KLUB KADR 45+
- imprezy okolicznościowe
- wizyty w instytucjach kultury
- koncerty wernisaże

REKREACJA

- „Spacerów po zdrowie”
- „Gimnastyka w latynoskich rytmach”
- „Gimnastyka umysłu przy brydżowym stoliku”
- „Ćwiczenia dla kręgosłupa”

kontakt: tel.667 959 060
e-mail:drugiwiek@gmail.com
www.domkulturyism.pl
- jesteśmy też na facebooku

AKTUALNOSCI

- w dniach 15-21 lutego, w godz.15:00-18:00 będą prowadzone zapisy uzupełniające do niektórych zespołów i na 30-godzinne warsztaty z języka angielskiego dla początkujących.

ZAPRASZAMY!



Dom Kultury
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



Lubelski Uniwersytet Drugiego Wieku

zaprasza na

KONCERT WOKALNO-TANECZNY W KARNAWAŁOWYCH RYTMACH

SPOŁECZNEGO OGNISKA BALETOWEGO w LUBLINIE
pod kierunkiem Alicji Kowalczyk

oraz

ZESPÓŁ WOKALNY PASJONATTA pod dyrekcją Aliny Famares



Niech NOWY ROK przyniesie radość, zdrowie, pomyślność i spełnienie wszystkich marzeń, a gdy się już spełnią, niech dorzuci garść nowych marzeń, bo tylko one nie mają metryki i nadają życiu sens.

SZCZĘŚLIWYCH, wypełnionych aktywnością dni
w NOWYM 2020 ROKU

życzy

UCZESTNIKOM i SYMPATYKOM
LUBELSKIEGO UNIWERSYTETU DRUGIEGO WIEKU.

Halina Kobylarz
- prezes LUDW

Spoleczne Ognisko Baletowe od 1956 roku zajmuje się promocją tańca artystycznego wśród dzieci i młodzieży Lublina. Jest jedną z niewielu tego typu placówek na terenie naszego kraju, która nieprzerwanie prowadzi zajęcia baletowe dla dzieci i młodzieży.

Przez 9 lat nauki uczniowie Ogniska poznają tajniki różnych technik tanecznych od klasyki po taniec współczesny, różne formy i rodzaje tańca, zagadnienia z zakresu rytmiki i audycji muzycznych oraz historię tańca.

Spoleczne Ognisko Baletowe współpracuje z profesjonalnymi pedagogami tańca z Polski, Belgii, Białorusi i Ukrainy.

Efektom działalności Ogniska są widowiska baletowe przygotowywane na zakończenie roku szkolnego. Razem z uczniami gościnnie występują profesjonalni tancerze scen baletowych z Polski i zagranicy, m.in. z Teatru Wielkiego Opery i Baletu im. Salomei Kruszelnickiej we Lwowie. Ostatnie widowiska poświęcone były ważnym wydarzeniom historycznym, np. „Poemat o mieście Lublinie” (2017) przygotowane z okazji 700-lecia Lublina i w 2018 roku widowisko „Niepodległa” przygotowane z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości.

Organizowane przez Spoleczne Ognisko Baletowe koncerty są ważnym wydarzeniem artystycznym w Lublinie i cieszą się dużym zainteresowaniem publiczności naszego miasta.

Uczniowie Ogniska wielokrotnie reprezentowali Polskę i Lublin na scenach Europy, m.in. kilkakrotnie w Belgii, Danii, Niemczech i na Ukrainie na scenie Teatru Wielkiego Opery i Baletu im. S. Kruszelnickiej we Lwowie (ostatni występ w grudniu 2012 roku) i w „International Ballet Gala”, występując na scenie Teatru Wielkiego im. Josefa Kajetána Tyla w czeskim Pilźnie (ostatni występ w listopadzie 2018 roku).

Od 1995 roku Spoleczne Ognisko Baletowe jest organizatorem Międzynarodowych Spotkań Baletowych z udziałem młodych tancerzy z Europy.

Zespół Pasjonatta powstał w 2012 roku. Jest zespołem Domu Kultury „Ruta” Spółdzielni Mieszkaniowej Czuby w Lublinie. Współpracuje z Uniwersytetem Drugiego Wieku uczestnicząc w różnych imprezach.

Występuje w różnych miejscach, w tym – w domach kultury /często w DK LSM/, w domach opieki społecznej, na festynach, bierze udział w Nocy Kultury. W okresie letnim zespół prowadzi zabawy na Moście Kultury. Chętnie uczestniczy w różnych imprezach organizowanych przez władze miasta Lublina. Tak więc jest zespołem na różne okazje - koncerty, zabawy, spotkania integracyjne, festyny.

Pasjonatta ma w swym dorobku wiele podziękowań, pucharów, medal od Prezydenta miasta Lublina.

W listopadzie ubiegłego 2019 roku zespół Pasjonatta brał udział w ogólnopolskim konkursie zespołów w Warszawie i otrzymał pierwsze miejsce.

W repertuarze zespołu są utwory patriotyczne, religijne, a przede wszystkim piosenki o charakterze rozrywkowym.



Dom Kultury
Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



Lubelski Uniwersytet
Drugiego Wieku

zaprasza na

KONCERT WOKALNO-TANECZNY W KARNAWAŁOWYCH RYTMACH

SPOŁECZNEGO OGNISKA BALETOWEGO w LUBLINIE
pod kierunkiem Alicji Kowalczyk

oraz

ZESPÓŁ WOKALNY PASJONATTA pod dyrekcją Aliny Famares



Koncert odbędzie się

w piątek 21 lutego 2019 r. o godz. 18.00

w sali widowiskowej Domu Kultury LSM

w Lublinie, ul. K. Wallenroda 4a, tel. 81 743 48 29, www.domkulturyism.pl

Wstęp wolny