



OFERTA zajęć stałych dla DOROSŁYCH w Domu Kultury LSM

Zapisy w godz. 9:00-18:00
ul. Konrada Wallenroda 4a, tel. 81 743 48 29

EDUKACJA PLASTYCZNA I RĘKODZIEŁO

- **PISANIE IKON** (raz w tygodniu - 70zł/m-c)
- **poniedziałki** w godz. **17:30-19:30**
- **MAKRAMA** (raz w tygodniu – 150zł/m-c, jednorazowo 40 zł)
- dorośli - **środy** w godz. **17:30-19:00** lub **czwartki** w godz. **17:15-18:45**
- seniorzy - **środy** w godz. **10:30-12:00**
- **SCRAPBOOKING** (raz w tygodniu – 150zł/m-c, jednorazowo 40 zł)
- **czwartki** w godz. **16:00-17:00** (zajęcia rodzinne)
- seniorzy - **wtorki** w godz. **10:30-12:00**

ZAJĘCIA TANECZNE

- **RETRO TAŃCE**
Tango Argentino, Swing, Boogie, Rock and Roll (raz w tygodniu – 90 zł/m-c)
- Grupa (20+) - **poniedziałki** w godz. **19:30-20:30**
- **TANIEC AFRYKAŃSKI** (raz w tygodniu – 70 zł/m-c)
- Grupa - **środy** w godz. **19:30-20:30**
- **GRUPA MIŁOŚNIKÓW TAŃCA - taniec użytkowy** (raz w tygodniu – 70 zł/m-c)
- Grupa (60+) - **czwartki** w godz. **16:15-17:15**

EDUKACJA FOTOGRAFICZNA

(raz w tygodniu - 70zł/m-c)

- **WARSZTATY FOTOGRAFICZNE**
- **piątki** w godz. **17:00-19:00**

MUZYCZNE ZAJĘCIA GRUPOWE

- **Zespół wokalny POSTMODERN Jukebox** (raz w tygodniu - 70zł/m-c)
- Grupa (20+) - **piątki** w godz. **19:00-20:00**
- **CHÓR** - Grupa (45+) - **piątki** w godz. **14:00-15:00**
- **UKULELE - nauka gry** (raz w tygodniu - 70zł/m-c)
- Grupa (20+) – **środy** w godz. **18:45-19:45**

GIMNASTYKA DLA PAŃ

(dwa razy w tygodniu - 70zł/m-c)

- **Grupa I** - **poniedziałki i środy** w godz. **10:15-11:15**
- **Grupa 20+** - **wtorki i czwartki** w godz. **19:50-20:35**
- **Grupy 45+** - **wtorki i czwartki** w godz. **18:15-19:00** lub **19:05-19:50**
- **Grupy 60+** - **wtorki i czwartki** w godz. **9:40-10:25** lub **10:30-11:15**

ZAJĘCIA DODATKOWE

KLUB AKTYWNEGO SENIORA

Zapisy: Anna Ginko, nr tel. **507-960-783**
- spotkania klubowe - **czwartki** w godz. **10:15-12:15**

LUBELSKI UNIWERSYTET DRUGIEGO WIEKU

Zapisy: Halina Kobylarz, nr tel. **667-959-060**
- **Warsztaty, spotkania klubowe**
poniedziałki w godz. **14:30-20:00**, **wtorki/czwartki** w godz. **16:00-19:30**
- **Gimnastyka w latynoskich rytmach**
środy w godz. **15:30-16:15**

SZTUKI WALKI

KARATE - Zapisy: Sebastian Kiliański, nr tel. **603-126-403**
- **środy** w godz. **11:30-12:30**

"KANWA"

Stowarzyszenie Twórców Przedmiotów Artystycznych KANWA - haft krzyżykowy
Koordynator: Ewa Filipowicz, nr tel. 888 321 045
- spotkania w **czwartki** w godz. **17:00-19:00**

W związku z obostrzeniami liczba miejsc ograniczona
ZAPRASZAMY - tel. 81 743 48 29

